L'Hôpital de Jour des Lilas



ORGANIGRAMME





L'HOPITAL DE JOUR DE L'UPDM

est un service psychiatrique ambulatoire

est articulé à des structures hospitalières et ambulatoires en amont et en aval



sa mission est la prise en charge de patients souffrant de retard mental et des troubles psychiques requérant des soins psychiatriques intensifs

offre un programme regroupant des activités d'évaluation, de diagnostic et de traitement

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES PLUS FREQUENTS CHEZ 27 PATIENTS SUIVIS A L'HDJ, JUIN 2006

	POURCENTAGE
TROUBLES ANXIEUX	89
TROUBLES DE L'HUMEUR	78
T. DE LA PERSONNALITE	44
T. PSYCHOTIQUE	30
COMPORTEMENTS IMPULSIFS	18
T. MENTAUX ORGANIQUES	15
T. DU CMPT SEXUEL, PEDOPHILIE	12

MOYENS THERAPEUTIQUES EN PSYCHIATRIE

1. TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE

- TRANQUILLISANTS ET HYPNOTIQUES
- ANTIDEPRESSEURS
- NEUROLEPTIQUES
- THYMOREGULATEURS

2. **PSYCHOTHERAPIES**

- COMPORTEMENTALES, SYSTEMIQUES, ANALYTIQUES
- INDIVIDUELLES ET GROUPALES

Les thérapies cognitivo-comportementales de groupe dans le traitement des troubles anxieux ont-elles un avantage sur les traitements individuels?

- V. Pomini, Santé mentale au Québec, Volume 29, numéro 1, 2004,
- •Les TCC groupales pour le traitement des troubles anxieux ont été historiquement développées <u>sur la base des traitements individuels validés</u>
- Elles ont été assez largement employées et étudiées pour la phobie sociale, le trouble panique et le trouble obsessionnel-compulsif, avec des <u>résultats généralement positifs et similaires</u> aux méthodes individuelles correspondantes
- •L'indication à un format précis doit se baser sur d'autres critères, économiques, organisationnels ou cliniques
- •Les thérapies de groupe peuvent présenter des avantages certains par rapport aux procédés individuels, même si elles ne peuvent pas toujours s'ajuster parfaitement au cas particulier de chaque patient

MOYENS THERAPEUTIQUES EN PSYCHIATRIE

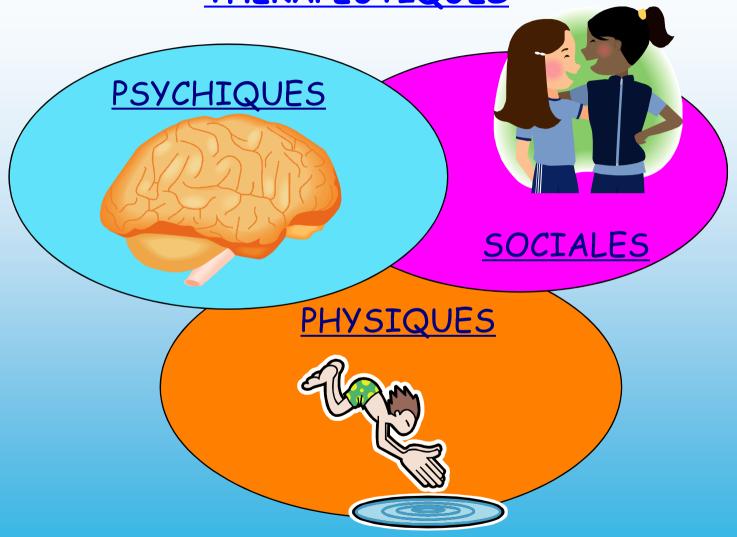
1. TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE

- TRANQUILLISANTS ET HYPNOTIQUES
- ANTIDEPRESSEURS
- NEUROLEPTIQUES
- THYMOREGULATEURS

2. **PSYCHOTHERAPIES**

- COMPORTEMENTALES, SYSTEMIQUES, ANALYTIQUES
- INDIVIDUELLES ET GROUPALES

REPERCUSSIONS CLINIQUES DES GROUPES THERAPEUTIQUES



REPERCUSSIONS PSYCHIQUES DES GROUPES THERAPEUTIQUES

- ACQUERIR UNE MEILLEURE GESTION EMOTIONNELLE
- RENFORCER OU AMELIORER L'AUTOESTIME
- AMELIORER LE FONCTIONNEMENT COGNITIF: PERCEPTION, ATTENTION, CONCENTRATION, ORIENTATION, MÉMOIRE, JUGEMENT
- APPRENDRE DE STRATEGIES COGNITIVES : RESOLUTION DE PROBLEMES, BALANCE DESICIONNELLE, INFORMATIONS SUR LA SANTE, LA MALADIE, LA SEXUALITE...

REPERCUSSIONS SOCIALES DES GROUPES THERAPEUTIQUES

- DEVELOPPER DES COMPETENCES DE COMMUNICATION DE TYPE VERBAL: lexique, syntaxe, sémantique, pragmatique
- •DEVELOPPER DES COMPETENCES DE COMMUNICATION DE TYPE NON VERBALE: gestes, attitude corporelle, apprendre à se regarder en se parlant
- DEVELOPPER DES COMPETENCES RELATIONNELLES: hygiène et tenue correctes, règles sociales (comportements socialement acceptables),

REPERCUSSIONS PHYSIQUES DES GROUPES THERAPEUTIQUES

PRESERVER OU AMELIORER:

LA SANTE CARDIO-VASCULAIRE,

METABOLIQUE,

DIGESTIVE,

DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR...

LA MOTRICITE GROSSIERE ET FINE

LES ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE A' L'HJ

- SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT
- | ENCADREMENT DES REPAS
- | ANIMATIONS INFORMELLES
- DISTRIBUTION DES MEDICAMENTS









Socioéducatifs

Educatifs

LES GROUPES

Carpedieme

Mobilisation corporelle



Psycho-educatif

Agora

Bon week-end



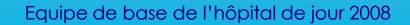




BdBd

Accueil

Hommes-Femmes

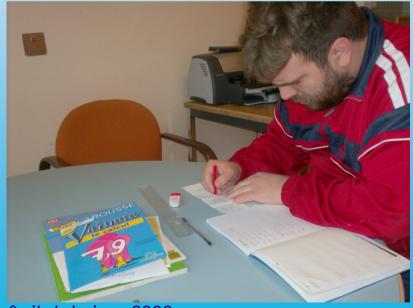












Equipe de base de l'hôpital de jour 2008





Piscine

Oxygène

Groupes de mobilisation corporelle

Gym

Intégration-loisirs



PROGRAMMES THERAPEUTIQUES



- PROGRAMME de CRISE
- PROGRAMME d'EVALUATION
- PROGRAMME de SOUTIEN
- PROGRAMME de REHABILITATION
- PROGRAMME d'ACCOMPAGNEMENT



PROGRAMME de CRISE

CRITERES D'INDICATION:

PATIENT PRESENTANT UNE DECOMPENSATION
PSYCHIATRIQUE NECESSITANT D'UNE PRISE EN
CHARGE INTENSIVE SOIT POUR EVITER
L'HOSPITALISATION SOIT DANS UNE PERSPECTIVE DE
CONSOLIDATION THERAPEUTIQUE POUR LES

PATIENTS SORTANT DE L'HOPITAL



PROGRAMME de CRISE

DUREE

UN A PLUSIEURS MOIS

PRISE EN CHARGE

MIXTE, INDIVIDUELLE ET GROUPALE AVEC UN POIDS SPECIFIQUE MAJEUR DE LA PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE



PROGRAMME d'EVALUATION

CRITERES D'INDICATION

PATIENT DONT LA PATHOLOGIE CLINIQUE OU LE PROJET DE SOINS N'EST PAS CLAIREMENT DETERMINE

DUREE

2 A 6 SEMAINES. LE PATIENT POURRA ENSUITE SI BESOIN INTEGRER UN AUTRE PROGRAMME

PRISE EN CHARGE

MIXTE, INDIVIDUELLE ET GROUPALE AVEC UN POIDS SPECIFIQUE MAJEUR DE LA PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE



PROGRAMME de SOUTIEN

CRITERES D'INDICATION

PATIENT HOSPITALISE NECESSITANT D'UN CADRE JOURNALIER STRUCTURE

DUREE

UN A PLUSIEURS MOIS

PRISE EN CHARGE

MIXTE, INDIVIDUELLE ET GROUPALE AVEC UN POIDS SPECIFIQUE MAJEUR DE LA PRISE EN CHARGE GROUPALE



PROGRAMME de REHABILITATION

CRITERES D'INDICATION

PATIENT SUIVANT UNE BONNE EVOLUTION CLINIQUE MAIS PRESENTANT DES DIFFICULTES SPECIFIQUES: D'ORDRE SEXUEL, SOCIAL, PERTE

D'AUTONOMIE, ETC

DUREE

PLUSIEURS MOIS

PRISE EN CHARGE

MIXTE, INDIVIDUELLE ET GROUPALE AVEC UN POIDS SPECIFIQUE MAJEUR DE LA PRISE EN CHARGE GROUPALE



PROGRAMME de ACCOMPAGNEMENT

CRITERES D'INDICATION

MEILLEURE PREPARATION DE L'ACCUEIL INSTITUTIONNEL CHEZ UN PATIENT PRESENANT DES DIFFICULTES LIES A UN CHANGEMENT DE LIEU DE VIE OU D'ATELIER

DUREE

UN A PLUSIEURS MOIS

PRISE EN CHARGE

MIXTE, INDIVIDUELLE ET GROUPALE AVEC UN POIDS SPECIFIQUE MAJEUR DE LA PRISE EN CHARGE GROUPALE

UNE JOURNEE A L'HJ...

Le matin...

09h-09h45: Accueil

09h45-10h: Présentation du menu

10h-11h: activités groupales

11h-12h: repas (Cafétéria ou Lilas) L'après-midi

12h-12h30: brossage

des dents

12h30-13h30: repos

13h: préparation présentation Menu

14h-15h: activité groupale

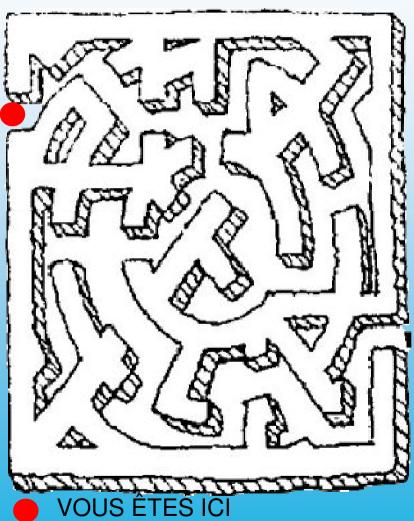
15h15: EMI

PS: mardi&mercredi A-M entretien d'admission

LE PARCOURS DU PATIENT A L'HÔPITAL DE JOUR



Chaque patient accueilli en HJ bénéficie d'une référence de deux soignants

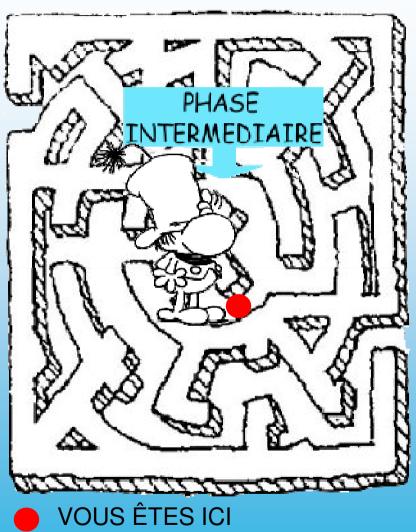




ADMISSION

EVALUATION DEMANDE ADMISSION

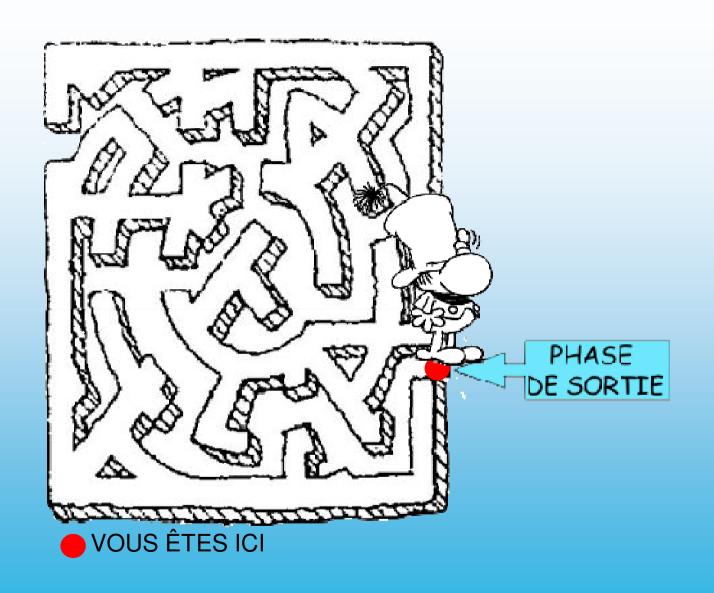
- ACCUEIL MEDICO-INFIRMIER
- IDENTIFICATION DES PROBLEMES
- FIXATION D'OBJECTIFS
- MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PERSONNALISE
 - TRIPARTITE après 6 semaines





PHASE INTERMEDIAIRE

- DEROULEMENT DES ACTIVITES PREVUES
 DANS LE PROGRAMME THERAPEUTIQUE
 PERSONNALISE
- EVALUATION DES OBJECTIFS
 THERAPEUTIQUES ET DES RESSOURCES
 MISES EN PLACE
- REUNION TRIPARTITE INTERMEDIAIRE





PHASE DE SORTIE

- BILAN DE LA PRISE EN CHARGE
- CHOIX DE STRATEGIES DE L'ARRET DE
- L'HOPITAL DE JOUR
- ORGANISATION DU SUIVI PSYCHIATRIQUE AMBULATOIRE
 - TRIPARTITE DE CLÔTURE

LA BOÎTE A' OUTILS DE L'HJ

Evaluation diagnostique

Evaluations spécifiques de chaque professionnel de l'équipe

infirmière, éducative, psychologique)

Elaboration d'un plan de traitement personnalisé

Psychothérapie individuelle et en groupe

Interventions systémiques

Activités de psychoéducation pour les patients et leurs familles

Réunions inter-institutionnelles

Réunion d'équipe pour l'évaluation des prises en charge des patients

Consultation à d'autres services

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



022/305.43.85



irus.doubs@hcuge.ch