



FONDATION CAP LOISIRS

L'art de mettre les loisirs au service des personnes mentalement handicapées



FONDATION CAP LOISIRS

Mission

Crée en 1980, sous l'impulsion des parents, la
Fondation Cap Loisirs

- de contribuer à l'autonomie et à l'intégration sociale des personnes en situation de handicap mentale enfants et adultes
- de compléter leurs apprentissages pendant leur temps libre, et ceci en **milieu ouvert**



FONDATION CAP LOISIRS

Question: « C'est quoi Cap

Loisirs pour vous ? »

Des loisirs « comme les

autres » et « avec les autres »

Paroles d'une participante



FONDATION CAP LOISIRS

... de relever des défis,
de faire des acquisitions
des apprentissages et de
parfois de se surpasser.



FONDATION CAP LOISIRS

Prestations

aux personnes en situation de handicap

- ➔ Accueil, conseil, accompagnement individualisé, suivi dans la durée
- ➔ L'organisation et la réalisation d'activités, de projets et de séjours adaptés
- ➔ L'accueil, la participation et l'accompagnement dans le cadre de ces séjours et de ces activités



FONDATION CAP LOISIRS

Prestations aux familles

L'accueil, le conseil et

l'accompagnement de leurs enfants

dans **la durée**: de la petite enfance

jusqu'à l'âge adulte



FONDATION CAP LOISIRS

Prestations en lien avec les institutions

- ➔ Un partenariat avec les milieux spécialisés et les autres organismes sociaux.
- ➔ Accompagnement de personnes qui résident dans les institutions.



FONDATION CAP LOISIRS

Prestations

auprès du public

- ➔ Création et participation à des événements culturels, artistiques et sportifs.
- ➔ Information, et sensibilisation de la population et des autorités face aux besoins des personnes handicapées.



FONDATION CAP LOISIRS

...UNE INSTITUTION NOMADE...

Chaque week-end et pendant les
vacances scolaires ou d'été, on peut
voir des petits groupes de 6 à 12
personnes partir en minibus avec
l'équipe d'encadrement..



FONDATION CAP LOISIRS

Encadrement

Des équipes d'encadrement

(animateurs / moniteurs)

- régulières

- Professionnelles

- Complémentaires au niveau
personnalités et compétences



FONDATION CAP LOISIRS

*Week-ends et Séjours de vacances pour
enfants et adolescents*

Souvent les premiers pas hors
de la famille, expérience e la
vie de groupe, intégration
sociale.



FONDATION CAP LOISIRS

*Loisirs en intégration
pour enfants et adolescents*

Avec l'appui d'un moniteur
de Cap Loisirs, des enfants
en situation de handicap
mental partagent des
activités avec des enfants
valides dans les Centres de
Loisirs



FONDATION CAP LOISIRS

Centres aérés d'été
pour enfants et adolescents

Les mois de juillet et
août, 5 jours par
semaine, pour des
activités multiples dans
les environs genevois.



FONDATION CAP LOISIRS

*Week-ends et Séjours pour adultes
Activités culturelles*

Voyages culturels, tourisme,
participation à des manifestations
artistiques ou traditionnelles



FONDATION CAP LOISIRS

*Week-ends et Séjours pour adultes
Activités culturelles*

Expression et
créations
artistiques,
spectacles



FONDATION CAP LOISIRS

Week-ends et Séjours pour adultes
Activités sportives

Initiation, apprentissage,
pratique et
perfectionnement de sports



FONDATION CAP LOISIRS

*Week-ends et Séjours pour adultes avec
une faible autonomie
Activités sensorielles*

Épanouissement et
développement des
aptitudes des
personnes par des
activités mettant en
valeur le toucher, les
sensations l'expression
par le corps



FONDATION CAP LOISIRS

Loisirs personnalisés adultes

Accompagnement
individualisé autour
d'un projet de loisirs

- en journée



FONDATION CAP LOISIRS

Cours annuels

Tir-à-l'arc

Piscine

(séances hebdomadaires)



FONDATION CAP LOISIRS

*Centres aérés d'été
pour adultes*

Découvertes
insolites près de
chez nous,
baignades,
musique,
randonnées



Fondation Cap Loisirs

La prise en charge d'un espace de loisir par des organisations dédiées à ce domaine est une nécessité pour la personne en situation de handicap mental, pour sa famille, son entourage et la société

- « Il faut mieux penser le loisir et son comment
Que changer le pansement et son pourquoi... »



Eléments de réflexion sur le loisir

- Définitions
- Vient du latin « Licere » qui signifie « être permis »
- Associé au temps libre / temps travail occupation obligatoire
- Langage populaire traduit par vacances, détente ...
 - équilibre les pratiques des différents temps et lieux sociaux

Aujourd'hui : « le loisir est un temps social affecté à soi, pour soi, ou règne en priorité le repos de soi, le divertissement et le développement **autonome** de soi »



Eléments de réflexion sur le loisir

Le droit de participer à la vie de la cité (sportive culturelle artistique...).

Appliquée à la personne en situation de handicap cela signifie que c'est l'environnement qui doit s'adapter à la personne (école, lieu de vie) et aussi l'espace de loisirs

- espace ou se développe des compétences cognitives et sociales, avec une notion de **plaisir**
- espace ou s'exprime le désir et le choix d'être en lien ou s'expérimente l' amitié , l amour, la solidarité
- espace/temps **différents des autres**

A Cap Loisirs, le loisir est pensé comme projet pédagogique la prise en charge est non thérapeutique , non occupationnelle

Facteur d'inclusion sociale et de développement personnel, le loisir prend une place particulièrement importante pour la population concernée



Eléments de réflexion sur le Loisir

- **Spécificités du loisir dans une organisation dédiée à cela**
 - Demande un espace un lieu différent des autres lieux de vie (travail, famille, institution)
 - Répond à un besoin d'ailleurs de découvertes (autres lieux, autres participants, autres encadrant, autres activités ...)
 - La manière et les moyens mis à disposition pour vivre le loisir sont différents (et doivent l'être) de ceux mis à disposition dans les institutions et/ou la famille (**pas redondants mais complémentaires**)

A Cap Loisirs, le loisir est pensé comme projet pédagogique la prise en charge est non thérapeutique , non occupationnelle
 - C'est grâce au dépaysement sur plusieurs plans (lieux, personnes, types, activités..) que la personne peut:
 - Briser certaines inhibitions
 - Révéler des potentiels insoupçonnés
 - Vivre une expérience de loisirs comme les valides