



Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

Les Loisirs à **TRAJETS**

1. Présentation de Trajets
2. Les Prestations de Trajets
3. Loisirs ?



- ❖ Depuis 1979
- ❖ De la Psychiatrie sociale...à l'Intégration dans la communauté
- ❖ Soigner pour intégrer...ou intégrer pour soigner ?
- ❖ Aider et responsabiliser !?

Du bon usage du risque



- ❖ Personnes vivant avec des problèmes psychiques ou troubles du comportement
 - ❖ Tout diagnostic
 - ❖ Mais personne stabilisée (+/-)

- ❖ Dès 18 ans

- ❖ *(Au bénéfice de prestations de l'AI)...*



Une approche concrète

- Une lecture multifactorielle des problématiques psychiques
- Une prise en compte globale (\neq prise en charge !)
- Un accompagnement concret, actif et responsabilisant
- Une approche de la personne en qualité de partenaire



❖ Références théoriques:

Valorisation des rôles sociaux (VRS)

- ❖ « *rôle social : ensemble de comportements, de responsabilités d'attentes et de prérogatives conforme à un modèle social* »

Systemique :

- ❖ *vision globale et dynamique de la personne en interaction avec son environnement*



Complémentarités :

- Médicale
- Psychothérapeutique
- Aide Sociale
- *Vie quotidienne*
- *Loisirs*
- *Emploi*
- *Formation*



*Organisation d'une prise en charge
coordonnée et convergente*



- Objectifs de cette approche :
 - ◆ Stabilisation de la situation
 - ◆ Augmentation des compétences et de l'autonomie
 - ◆ Renforcement de l'estime de soi
 - ◆ Augmentation de sa conscience sociale:
 - de la socialisation
 - du sentiment d'appartenance et du statut



- ◆ Les entreprises sociales
- ◆ L'hébergement
- ◆ La Formation
- ◆ Les Loisirs

- Le Psycho-social



les prestations : Les entreprises sociales

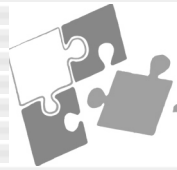
- ◆ 10 micro-entreprises
- ◆ Du « vrai » travail
- ◆ 45 métiers différents !
- ◆ Tous niveaux d'autonomie et compétences possibles
- ◆ Gérés par des professionnels « métiers »...
- ◆ ... soutenus par une équipe psychosociale

□ Objectifs : acquisition de compétences
autonomisation
revalorisation de l'estime de soi
intégration professionnelle



- ◆ **Trois résidences**
 - Le Plateau (11 places), durée limitée : 1 année reconductible
 - Acquisition de compétences pour intégrer un appartement
 - La Calèche (6 places), lieu de vie familial
 - Les Cherpines (8 places)
 - ◆ **Des appartements de suivi (30 places)**
 - Collectifs ou individuels
 - Encadrement personnalisé
- Objectifs :
- Préparer l'accession à son propre logement
 - Se « poser »
 - Se tester et s'évaluer
 - Acquérir les compétences de la « vraie » vie

- Des compétences de la vie pratique :
 - Outils informatiques, français
 - Vie quotidienne « formation à une vie chez soi » :
 - Alimentation
 - hygiène personnelle et ménage
 - budgets
 - suivi administratif, agenda, gestion du temps libre
 - etc.
- Un rythme adapté (*./. contraintes cognitives et/ou médicamenteuses*)
- ☐ Objectifs : Acquisition de compétences concrètes pour une vie (plus) autonome

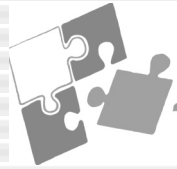


Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

les prestations : la Préprod*

- Move On !
 - Dès 2011
 - Lieu de formation et de préparation à l'entreprise basé sur :
 - Un programme individualisé
 - Atelier « vie sociale » (*savoir être*)
 - Formation aux habiletés sociales (*administratif/citoyenneté/négociation/accompagnement au changement, etc...*)
 - Stages en entreprise (internes ou externes)
 - 4 à 16 mois
 - Public cible : 18/30 avec troubles du comportement et inadaptés à la vie en société et à l'entreprise



Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

les prestations : la Préprod*

- Move On !
 - *Move On ! propose à des jeunes adultes en rupture de leur parcours d'insertion (ou de formation) de retrouver un chemin vers l'emploi par le biais d'activités visant à l'acquisition des compétences sociales indispensables à l'accès en entreprise.*
 - *Notamment, celles nécessaires au « Vivre Ensemble »*
 -

les prestations: Coordination et accompagnement

Une équipe est chargée de l'accueil, de l'orientation du soutien psychosocial et de la coordination interne et externe

- ◆ Accueil : évaluation et orientation de la demande
- ◆ Soutien psychosocial
 - Soutien et accompagnement
 - Coordination interne et externe (réseau)
 - Evaluation des projets personnalisés
(en lien avec les professionnels des autres secteurs)
 - Intégration dans le 1^{er} marché de l'emploi



les prestations : Les Loisirs

- ◆ Un atelier de création plastique
- ◆ Un lieu d'accueil, lieu d'échange
- ◆ Des activités culturelles, sportives et vacances
 - Orga : soirée, week-end, vacances, activités et voyages culturels
 - Orga Loisirs individuels ou collectifs
 - Ateliers débats (citoyenneté, p.ex.)
 - Programmes sportifs
 - Cours de théâtre
- ◆ Un Cybercafé, lieu de réseautage social et d'organisation d'activités



Pourquoi les Loisirs ?

On décompense peu au travail !

- ◆ Lutter contre le désœuvrement et la solitude
 - L'inactivité déstructure la personne et abaisse l'estime de soi
 - Les moments les plus exposés : soirées et week-end

- ◆ Sortir de l'Enfermement
 - Rompre le cercle :
peur -> repli chez soi -> solitude -> peur de sortir etc.

- ◆ Socialisation
 - augmenter ses relations et sortir des milieux stigmatisés



Pourquoi des Loisirs ?

On décompense peu au foot !

- ◆ Ouverture sur le monde
 - Se resocialiser (accompagnement bénévoles)
 - Ouvrir ses horizons quotidiens (*culture et citoyenneté, p.ex.*)
 - Se confronter à l'inconnu
 - Se découvrir ailleurs, autrement (sortir de la répétition)

- ◆ Renforcer l'Estime de soi, par l'expérimentation



- Pour tous renseignements, contacts :

- www.trajets.org

- **Ou 022/322 09 29**