

La zoothérapie : confrontation des pratiques au Canada et en Suisse



RRM Vendredi 13 mai 2011

Rachel Lehotkay
UPDM, HUG
ASZ, SHARRE

Plan

1. Introduction
2. Historique
3. D'Ouest en Est
4. Définition (une proposition)
5. Comparaison des pratiques entre le Québec et la Suisse romande
6. La zoothérapie à l'UPDM
7. Les projets aux HUG
8. Conclusion

zoothérapie ?

ZOO

tiré du Grec : zôon = être vivant, animal
 zên = vivre

zoothérapie ?

thérapie

tiré du Grec : therapeia = soin, cure
= partie de la médecine qui concerne l'ensemble
des actions et pratiques destinées à guérir et à
soulager les malades

Historique

L'animal est depuis toujours présent dans le monde physique et spirituel des humains

- **Préhistoire**
 - > peintures d'animaux pour représenter la vie quotidienne
 - > domestication du chien (valeur affective)
- **Antiquité et Moyen âge**
 - > pratiques shamaniques
 - > animal utilisé pour expliquer des guérisons
 - > plusieurs saints associés aux animaux
- **17^e siècle**
 - > généralisation du phénomène animal de compagnie
 - > apparition de la notion de **relation de soin**

Historique

- **18^e-19^e siècles**
 - > animaux présents dans plusieurs centres de soins pour le traitement des **personnes handicapées mentales et physiques**
- **Début 20^e siècle**
 - > les animaux sont éliminés de l'environnement des institutions de soins
- **1939-1945**
 - > aux USA, introduction d'animaux dans les hôpitaux des pilotes blessés de l'Air Force
 - > l'idée est de rendre leur environnement plus familier

d'Ouest en Est

- ◉ domaine de recherche très récent
- ◉ en fonction de l'importance du phénomène "animal de compagnie" depuis les années 70 (résultat de l'exode rural)
- ◉ aussi dû à la crise des années 80-90
- ◉ majorité de la littérature en anglais
- ◉ théories et procédures toujours débattus (personne a la même définition)

d'Ouest en Est

- ◉ Bossard, J. H. S. (1944). The mental hygiene of owning a dog. *Mental Hygiene*, 28, 408-413.
- ◉ Levinson, B. M. (1962). The dog as co-therapist. *Mental Hygiene*, 46, 59-65.

solution de la névrose = restaurer une connexion saine avec son moi intérieur (nature animale inconsciente) en établissant une relation positive avec des animaux réels

- Friedmann, E., Katcher, A. H., Lynch, J. J., & Thomas, S. (1980). Animal companions and one-year survival of patients after discharge from a coronary care unit. *Public Health Reports*, 95, 307-312.
⇒ effets bénéfiques au **niveau physiologique**
- Beck, A.M., & Katcher, A.H. (1984). A new look at pet-facilitated psychotherapy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 184, 414-421.
- **1990** - : plusieurs recherches démontrent des effets bénéfiques au **niveau psychologique**

- Grand choix de littérature dans le monde anglophone
- Depuis 2000, plusieurs ouvrages publiés en français





- Début dans les années 70
 - 1977 : Delta Foundation
 - 1981 : Delta Society**
 - etc... ⇒**

- Aujourd'hui :
 - > plus de 2000 programmes de thérapie assistée par l'animal
 - > souvent il s'agit de personnes bénévoles dont l'animal a été testé dans un contexte stricte



- 1979 : Joy Riders Therapeutic Riding Association of PEI Inc.**
- 1980 : Canadian Therapeutic Riding Association (CanTRA)**
- 1996 : National Service Dogs**
- 1998 : Canadian Foundation for Animal-Assisted Support Services**
- 2000 : Therapeutic Paws of Canada**
- 2007 : Autism Dog Services**



- Termes utilisés dans le monde anglophone
 - > animal assisted/facilitated therapy
 - > pet oriented psychotherapy
 - > pet facilitated/oriented therapy
 - > pet therapy



- Début dans les années 80
- à Montréal
1983 : Institut canadien de la zoothérapie
 1988 : Centre progressif de comportement animal
 1991 : Centre de thérapie assistée par l'animal
- **1995 : Zoothérapie Québec** 
- à Québec
 1993 : « Maisamis les animaux »
2000 : Institut de zoothérapie du Québec
2003 : Clinique Amis-Maux 
- 2003 : École Internationale de Zoothérapie 



- Aussi :
 - > association québécoise de zoothérapie
 - > union des zoothérapeutes professionnels du Québec
 - > corporation des zoothérapeutes du Québec
- Termes utilisés au Québec :
 - > **zoothérapie**
- Aujourd'hui :
 - > plusieurs centres de formation
 - > la plupart des interventions se fait dans un cadre rémunéré
 - > certains centres évaluent leur animaux avec un test spécialement développé pour (TPOC)



Pet Therapy Institute, Hôpital Douglas à Montréal



- ◎ Début dans les années 2000
 - 2003 : **Institut Français de Zoothérapie**
 - 2006 : **Institut agatée**
 - 2008 : **Groupe d'Etude et de Recherche sur la Médiation Animale (GERMA)**
 - 2010 : **Association Héméra**

- ◎ Termes utilisés en France :
 - > **zoothérapie**
 - > **médiation animale**



- Début dans les années 2000

2002 : Institut für interdisziplinäre Erforschung der Mensch-Tier-Beziehung (Zürich)

2004 : Association Suisse de Zoothérapie (ASZ)
(Suisse Romande)



2010 : Society for Human-Animal Relationship Research & Education (Genève)



- Termes utilisés en Suisse :

- > zoothérapie
- > thérapie ou activité assistée par l'animal
- > **interventions assistées par l'animal**

- Aujourd'hui :

- > l'ASZ dispense une formation en zoothérapie
- > plusieurs projets sont en cours, notamment la **reconnaissance de cette formation ASZ** par les autorités compétentes
- > en collaboration avec le **SHARRE**, développement d'un Test d'Aptitudes de l'Animal de Thérapie (**TAAT**)



Définition de la zoothérapie

- = Terme générique qui fait référence à toutes sortes d'interventions assistées par l'animal
- Conduite par un intervenant dûment formé avec un animal soigneusement sélectionné, elle a pour but d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne, ou tout simplement sa qualité de vie
- L'objectif de la zoothérapie peut être thérapeutique mais aussi préventif ou pédagogique
- Dans chaque contexte l'idée est la même :
⇒ amener l'animal dans l'environnement de la personne ciblée afin de faciliter le lien entre celle-ci et l'intervenant

Définition

la thérapie assistée par l'animal

= méthode d'intervention utilisée comme auxiliaire aux thérapies conventionnelles, où l'animal joue un rôle d'intermédiaire entre le thérapeute et le patient

L'animal ⇒ facilite le lien thérapeutique

⇒ l'objectif choisi est plus rapidement atteint

⇒ animal = adjoint thérapeutique

Comparaison des pratiques entre le Québec et la Suisse romande

Rappel des grandes différences :

1. apparue aux USA puis au Canada dans les années 70-80, la zoothérapie y est une méthode connue, reconnue, et bien acceptée, contrairement à son intégration en Europe, plus récente, et peut-être aussi plus difficile
2. ⇒ intégrée dans une plus grande diversité de milieux : homes pour personnes âgées, milieu hospitalier, pédagogique ou carcéral
3. l'intégration d'activités ou de thérapies assistées par l'animal se fait plus facilement, même dans des lieux « stérilisés »!
4. Centre de zoothérapie intégrés dans l'hôpital même

Comparaison des pratiques entre le Québec et la Suisse romande

Les raisons pourraient être :

1. différences culturelles, l'animal n'est pas vu de la même manière (ex: Toronto-Montréal)
2. liste des chiens méchants...
3. entreprises américaines...
4. petit paradoxe du microbe...

La zoothérapie à l'UPDM (HUG)



Le chien

Ayant réussi les tests de chien de thérapie, **Max** travaille à l'UPDM avec Mme Rachel Lehotkay depuis janvier 2008



Les chats



Considérant les effets bénéfiques observés, **Nestor & Pollux** ont été intégrés dans l'équipe en janvier 2011



Les publications

L'introduction de la zoothérapie à l'UPDM (projet de recherche en cours) a donné lieu à plusieurs présentations orales et posters lors de congrès internationaux à Genève (2008, 2009, 2010, 2011), en Inde (2010) et en Suède (2010)

Dog assisted therapy for young people with pervasive developmental disorder: a pilot study

R. Lehotkay, M. Orihuela-Flores & G. Galli Carminati
Psychiatric Unit of Mental Development, Geneva University Hospitals and University of Geneva, Switzerland

Objectives

Animal Assisted Therapy being a new type of intervention well adapted to the needs related to the autistic disorder, the present study aims to demonstrate that dog assisted therapy sessions bring a decline in behavior disorders and consequently a better quality of life in young people with Pervasive Developmental Disorder.

Pervasive Developmental Disorder (PDD)

PDD is characterized (according to ICD-10) by serious impairment in 3 essential domains which represent the autistic triad: - social interaction, - communication, - restricted, stereotyped, repetitive repertoire of interests and activities. In people with PDD, communication disorders and isolation often are the causes of behavior disorders outbreak.

Quality of life

Quality of life is a criteria of well being in a person. Studies held in Psychiatric Unit of Mental Development (UPDM) in Geneva showed there is a link between behavior disorders decreasing and improvement of quality of life (Galli Carminati, et al., 2007a & b).

Animal assisted therapy (AAT)

AAT is an intervention method used as auxiliary to conventional therapies, where the animal plays an intermediary role between the therapist and the targeted person.

Animal provides an important source of sensorial, motivational and socializing stimulation, through contact and activities it induces.

Several studies reveal beneficial effects related to the presence of animal on quality of life in different populations, suggesting that the dog in particular promotes social interactions (Nielsen & DeLuca, 1989; Limond, et al., 1997; Martin & Farnum, 2002).

References

- Anhan, M. G., et al. (1995). The Aberrant Behavior Checklist: A Behavior Rating Scale for the Assessment of Treatment Effects. *Am. J. Men. Defic.*, 95, 485-491.
- Galli Carminati, G. et al. (2007a). Assessing the effects of a structured Program for Adults with Autism Spectrum Disorders and Intellectual Disabilities. *Rev. Auton. Hospitaux Univ. Genève*, 131, 225-226.
- Galli Carminati, G. et al. (2007b). Correlation of social skills before and following treatment in autistic disorder: the effects of a structured Program: a 21-months longitudinal study. *Swiss Arch. Neurol. Psychiatr.*, 158 (1), 233-241.
- Limond, J. A. et al. (1997). Behavior of children with learning disabilities interacting with a therapy dog. *Am. J. Orthopsych.*, 102(3), 34-39.
- Martin, F., Farnum, J., 2002. Animal-assisted therapy for children with pervasive developmental disorders. *West J. Nurs. Res.*, 24(5), 657-670.
- Schopler, E., et al. (1988). The Childhood Autism Rating Scale (CARS). Los Angeles: Western Psychological Services. paolo.laborino@hospice.ch

This project is funded by the Jérôme Tissières Foundation and the University Hospitals of Geneva



Method & Procedure

Population

9 young people aged 16 to 22 years old followed at UPDM, with a severe to profound intellectual disability, PDD and behavior disorders, of whom 3 have a 30 min. interview / week with a psychologist and her dog for 12 months, and with the psychologist alone for the 12 following months; and 3 have a 30 min. interview / week with the psychologist alone for 12 months and with the psychologist and her dog for the 12 following months.

Scales

- CARS (Childhood Autism Rating Scale, Schopler, et al., 1988) allows evaluating and quantifying autistic disorders. Completed in the beginning of the study, it allows controlling homogeneity of our population.

- ABC (Aberrant Behavior Checklist; Anhan, et al. 1995) allows quantifying and qualifying behavior disorders. It is completed by another psychologist in the beginning of the study and every 3 months.

Dog

Mark is a Labrador retriever aged 5 years old evaluated by the Vet Cantonal Office and who succeed a therapy dog test.



Preliminary Results

A first interesting effect of this new intervention in UPDM is an improvement in the contact with the patient family. This advantage must not be minimized since this contact may be difficult sometimes.

Another benefit is the improvement in the contact with the patient himself. The non-verbal and playful activity proposed makes indeed the contact easier, and with the time, the patients show more pleasure during the interview.

Preliminary results of ABC evaluations seem to show a decrease in behavior disorders during the year when the dog is present in therapy. The comparison with the psychologist alone situation is in progress.

Les publications

Un chapitre sur la zoothérapie a été publié dans le dernier ouvrage de Galli Carminati & Méndez (2009)

Un autre est en préparation pour le prochain livre

Sous la direction de
Giuliana Galli Carminati
et Alfonso Méndez

THÉRAPIES DE L'EXTRÊME

EXPERIENCES DE SOIGNANTS FACE AUX SOINS COMPLEXES



MEDICINA E PSICOLOGIA

Comment ça marche ?

Fonction de catalyseur social



Max encourage les échanges sociaux

Fonction motivatrice
Fonction d'objet transitionnel (projection)



Les patients viennent voir Max...



Max attire l'attention
Max rend l'environnement plus sympathique et plus "normal"
(moins médical)



- Confiance en soi



- Estime de soi



Motricité fine



Max est devenu un membre à part entière du groupe



Les projets aux HUG



Les projets aux HUG

- centre de zoothérapie au département de santé mentale et psychiatrie
- formation en zoothérapie en préparation au sein des HUG, possiblement en collaboration avec :



- projet de collaboration avec Àdàm Miklòsi, Jòsef Topàl & Màrta Gàcsi du département d'éthologie de l'Univerité Eötvös à Budapest

- introduction de 2 autres chiens au sein de l'UPDM

Lily & Fanny



Les projets aux HUG

- introduction de 2 autres chiens au sein de l'UPDM



Ruby



Aura

CONCLUSION

- La zoothérapie a voyagé d'Ouest en Est :
 - ⇒ est plus ancienne à l'Ouest (USA & Canada)
 - ⇒ mieux connue
 - ⇒ mieux acceptée
 - ⇒ mieux développée
 - ⇒ dans davantage de milieux

CONCLUSION

- La comparaison des conceptions et méthodes montre que la zoothérapie est pratiquée de manière similaire, mais pas identique :
 - ⇒ diplôme de base
 - ⇒ rémunération
 - ⇒ animaux utilisés
 - ⇒ population ciblée
 - ⇒ milieux concernés

CONCLUSION

- Parce que la zoothérapie est une méthode qui a fait ses preuves :

- ⇒ continue son chemin... vers l'Est notamment



- ⇒ est de mieux en mieux reconnue comme étant une méthode intéressante en psychiatrie

- ⇒ même « folklorique »..., elle est désormais prise au sérieux

CONCLUSION

- A Genève les HUG ont décidé de donner sa chance à la zoothérapie :

- ⇒ depuis 2008, l'UPDM propose cette méthode thérapeutique à ses patients

- ⇒ projet d'un développement au sein du département de santé mental et psychiatrie

- ⇒ une formation est en préparation afin de pouvoir former des collaborateurs des HUG

- ⇒ dans l'idée de généraliser l'accessibilité à cette méthode

