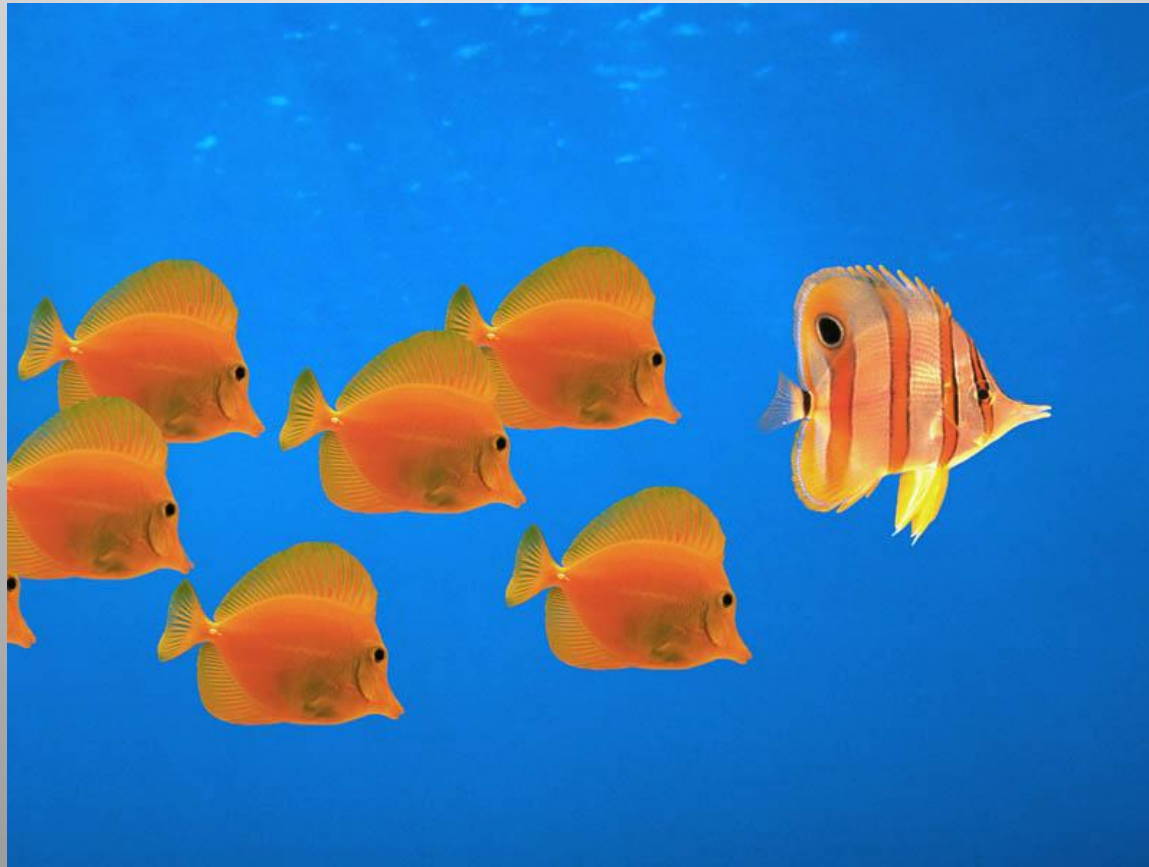


Du Jura aux Alpes: lieux et thérapies UPDM



L'UPDM – Unité de Psychiatrie du Développement Mental



Pour la personne avec retard mental
la prise en soins quotidienne socio-éducative et en
famille peut devenir problématique

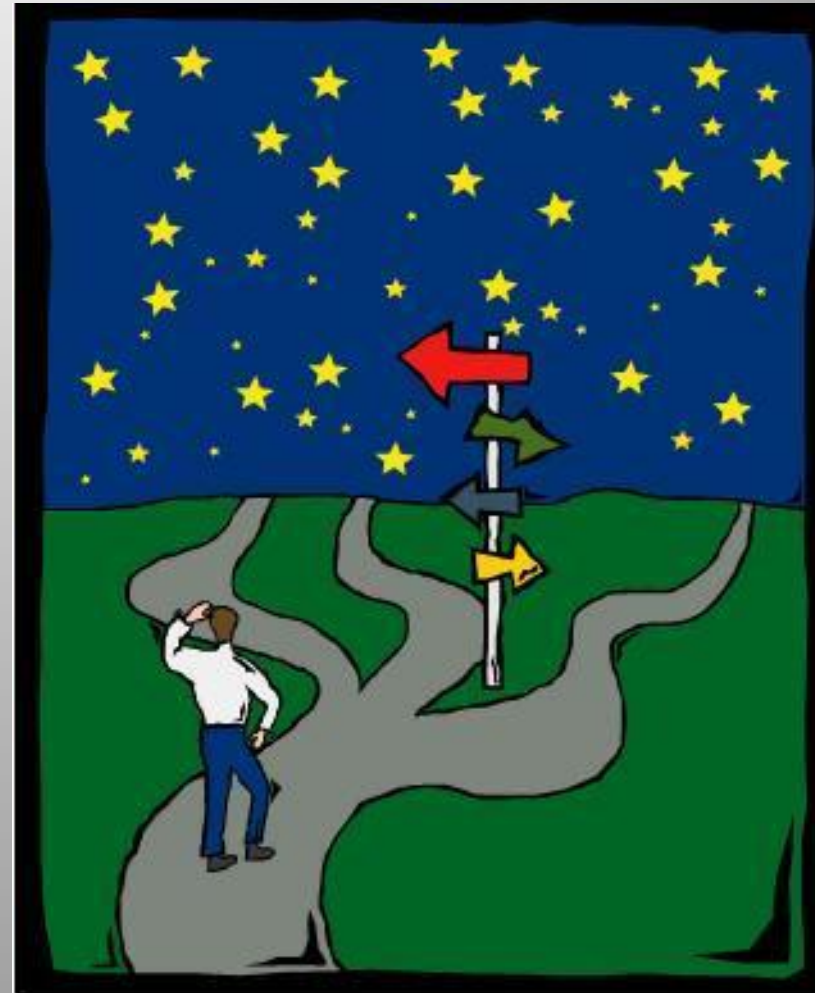
en présence:
de troubles psychiatriques
classiques

et/ou

d'un trouble du
développement
Psychologique

et/ou

d'un trouble directement
lié au retard mental(F7X.1)



La population de notre unité est constituée de personnes avec retard mental et troubles psychiques et/ou du développement

Nous pouvons être confrontés à:

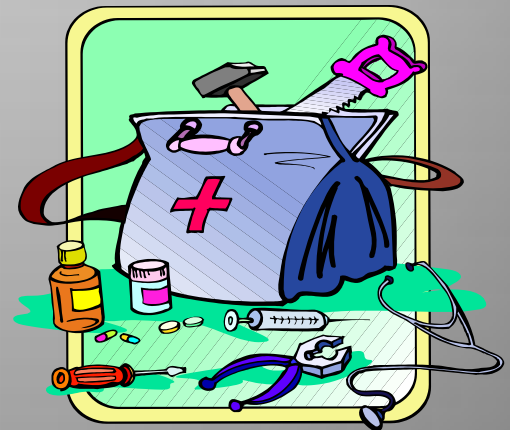
- **Communication verbale réduite pauvre ou absente**
- **Manque d'autonomie**
- **Besoin d'aide dans la vie quotidienne**
- **Besoin de soutien dans l'intégration sociale**
- **Pathologies somatiques fréquentes**

La population de notre unité est constituée de personnes avec retard mental et troubles psychiques et/ou du développement

Nous pouvons être confrontés à:

- **les niveaux cognitifs sont très variés**
- **les troubles psychiques couvrent tout l'éventail psychiatrique**
- **les troubles somatiques sont largement et gravement présents**

**Les soins dédiés à la population
avec retard mental nécessitent un
investissement en énergie humaine
voire économique important**



MISSION DE L'UPDM

- **L'équipe pluridisciplinaire UPDM travaille pour établir le**

LIEN

entre la difficulté de la personne avec retard mental et les structures socio-éducatives et/ou de soins .

- **Cette démarche peut (et doit parfois) aboutir à la**

CRÉATION

de structures de soins adaptées

**Nous suivons une population
d'environ 400 patients.**

**Provenance des patients :
SMP**

Structures

socio-éducatives

**(EPI, SGIPA, Claire-Fontaine,
Corolle, Aigues-Vertes,
Clairbois etc.)**

Familles

Autres (HG, AI, etc.)

.....



Notre équipe pluridisciplinaire comporte :

- Médecins
- Psychologues
- Infirmiers
- Educateurs
- Assistants sociaux
- Logopédistes
- Physiothérapeutes
- Secrétaires



La situation à Genève

(historique)

1975 : *L'Hôpital de jour de la déficience mentale*
« est ouvert depuis le 15 décembre 1975 au Château de Chougny, dans un cadre exceptionnel, après une réfection partielle de ce bâtiment. »

1979 : Le regroupement de l'unité de la déficience mentale a été réalisé en septembre 1979 dans le bâtiment « Le Jura » rénové

La situation à Genève

(historique)

1981 : Création dans le cadre des Institutions Psychiatriques d'une structure spécialement destinée aux personnes adultes handicapées mentales: l'Institut Médico-Social La Combe (home-atelier).

1985: Transformation du bâtiment « Les Platanes » pour le *service de la déficience mentale*.

La situation à Genève

(historique)

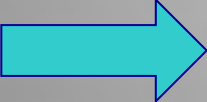
1985: Le 7 juin, le *service de la Déficience mentale* est devenu le *service de développement mental*.

1986 : Le canton décide de séparer l'établissement du domaine psychiatrique en créant une structure éducative autonome: les Etablissements Publics Socio-Educatifs (EPSE).

La situation à Genève

(historique)

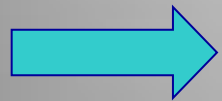
1992 : Lettre de l'OFAS* (Office Fédéral des Assurances Sociales) aux hôpitaux psychiatriques

 demandant la séparation des lieux de vie des lieux de soins.

La situation à Genève

(historique)

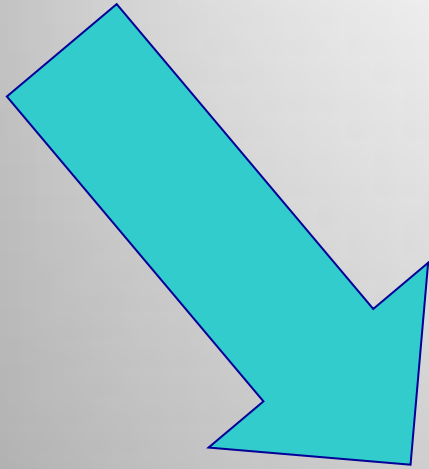
1994 : Les EPSE ouvrent la Résidence de Thônex



mise en place de processus d'intégration pour des patients handicapés mentaux résidants jusqu'alors à l'hôpital psychiatrique.

La situation à Genève

(historique)



2011: Ouverture à Thônex II de
la Structure Intermediaire

(HUG – EPI)

Apartement KAOLIN

UPDM-Jura



UPDM-Platanen



HOSPITALISATIONS

18 lits hospitaliers UPDM

- **Nos patients nous sont adressés par la Consultation, par l'Equipe Mobile, par l'Hôpital de Jour, par des médecins psychiatres ou d'autres spécialités ou généralistes du secteur privé.**
- **Les patients sortent à leur domicile (institutionnel ou privé) avec une concertation préalable avec l'entourage familial ou socio-éducatif.**

HOPITAL de JOUR

- Évaluation, adaptation, mise en route et aide rapprochée aux changements du traitement médicamenteux
- Intervention psycho-éducative individuelle et groupale
- Soutien psycho-thérapeutique des patients et de leur entourage
- **Objectif :** favoriser le maintien des patients dans leur lieu de vie habituel et éviter l'hospitalisation

Les Cerisiers ont en premier accueilli l'ancien Hôpital de Jour



L' Hôpital de Jour est déplacé ensuite dans les locaux du Jura



Pour s'installer aux Lilas en 2006



Les locaux aux Lilas



Et maintenant les Alpes...



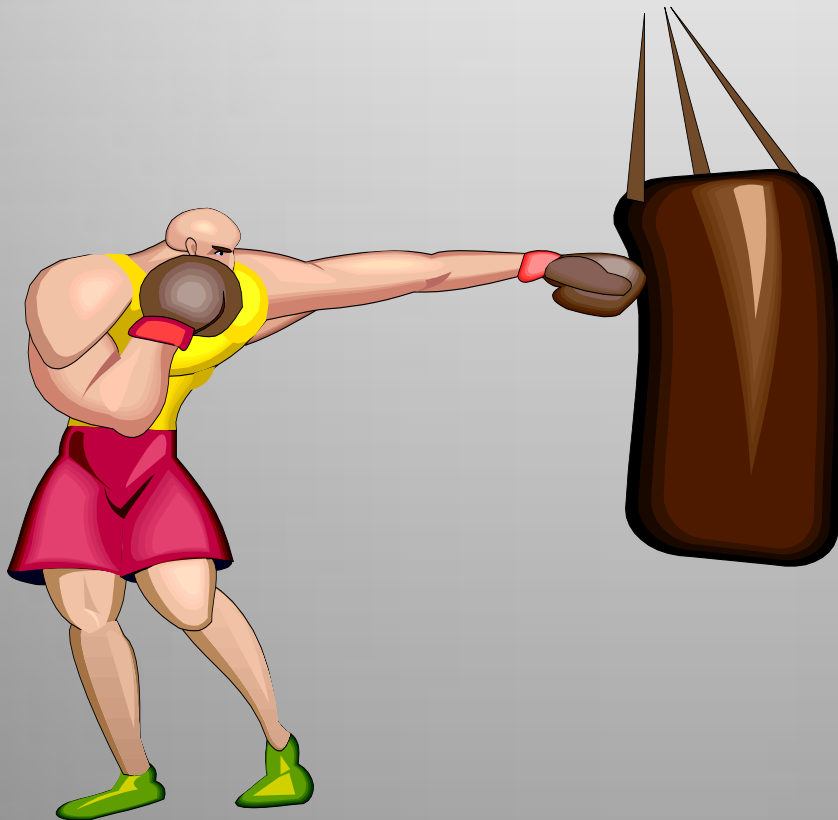
Les Alpes... coté court



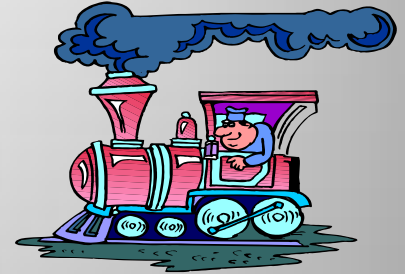
Le groupe est largement utilisé en Hôpital de Jour - UPDM



Le groupe...un vrai médicament
....un outil puissant!



L'approche groupale vient de loin...



Premiers groupes ...

... à la Consultation , dans les années 1990...

...en Hôpital de Jours

(à l'époque *Centre de Jour*) vers 1996...

...Pour la population avec Autisme...1998

L'approche groupale a l'avantage

- **d'avoir une "rentabilité" dans le sens d'un rapport numérique soignant /soigné très intéressante**
- **d'être modulable**
 - **sur différents niveaux cognitifs**
 - **sur les spectre des différents pathologies psychiatriques**
 - **dans les situations de crise-réhabilitation**

EQUIPE MOBILE



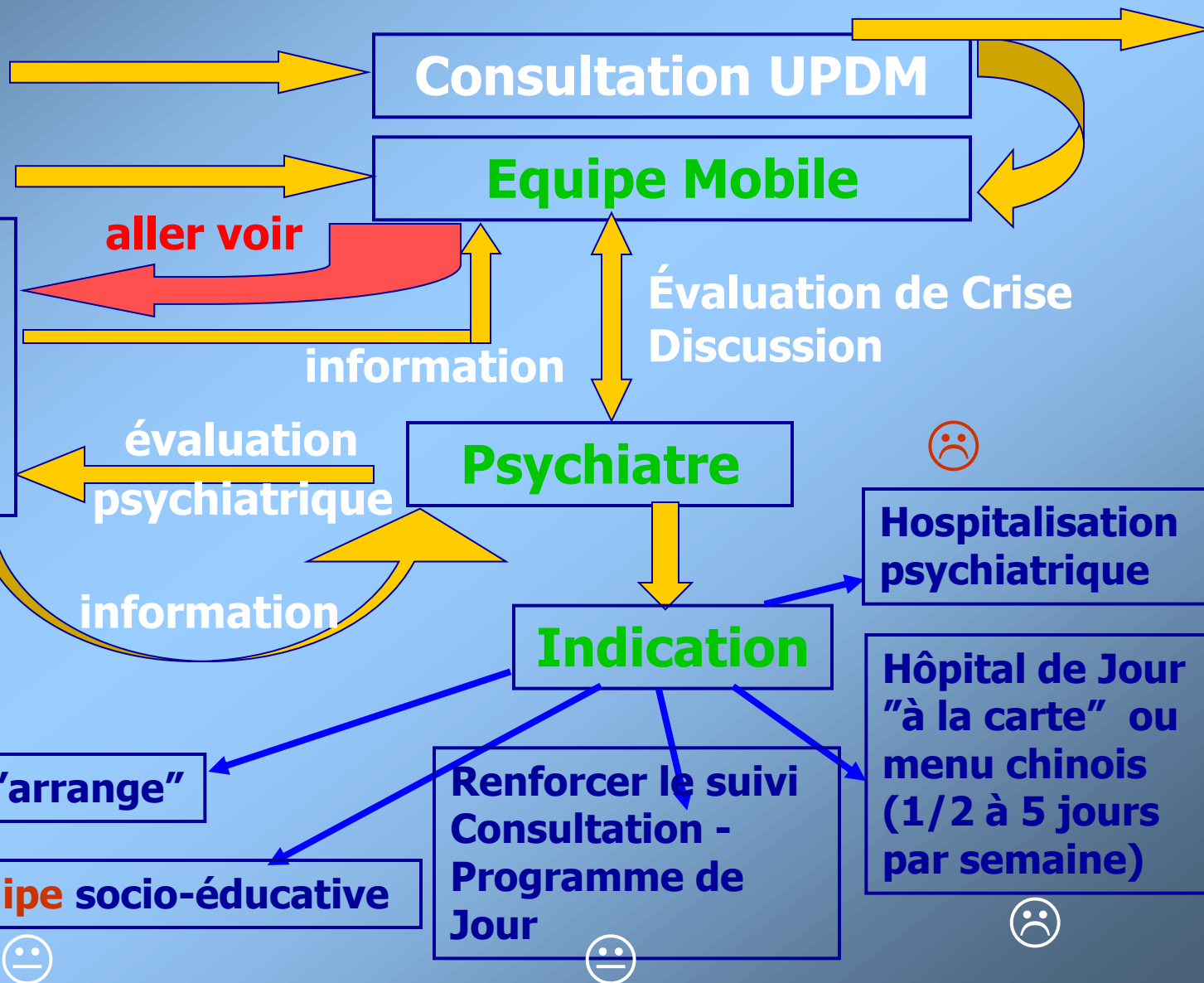
- Dispositif d'aide au diagnostic de crise
- Soutien très structuré et accompagnement direct des intervenants des institutions socio-éducatives avec une présence thérapeutique sur le terrain.

Procédure d'intervention

Comment ça marche ?



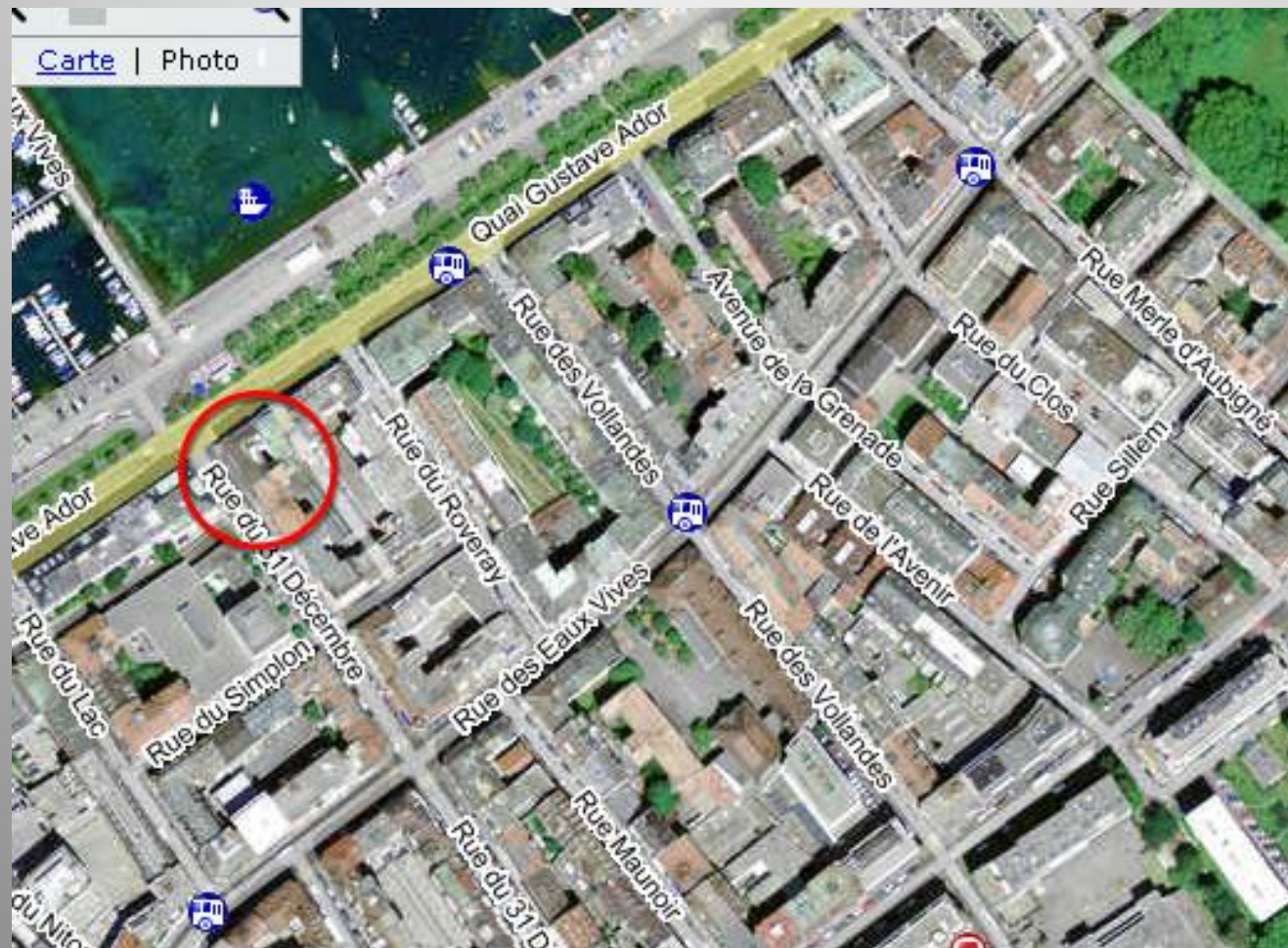
- Institution
- Famille
- Patient
- Atelier



Consultation UPDM aux Vollandes ~ ...1998



Consultation UPDM à rue XXXI Décembre ~1999-2002



Consultation UPDM à rue de Lausanne ~2002-2004



Consultation UPDM aux Epinettes ~2005



Et en septembre 2012...

...les Alpes



Consultation



- ❑ Consultations psychiatriques et suivi du traitement médicamenteux
- ❑ Psychothérapies :
 - Individuelles
 - Groupe
 - Famille
- ❑ Consultations psychologiques
- ❑ Bilans Psychologiques
- ❑ Bilan Sociale
- ❑ Suivi social avec aide dans les démarches administratives (AI) et juridiques (tutélaire)
- ❑ Orientation, soutien et accompagnement des patients et de leur entourage lors des changements (lieu de vie, lieu de travail, structure familiale, etc.)
- ❑ Soutien et supervision aux équipes socio-éducatives
- ❑ Expertises



Programme de Jour



- ☐ Suivis:
 - Individuels
 - en groupe

- ☐ Orientation, soutien et accompagnement des patients dans le tissu citadin

- ☐ Suivi social au quotidien

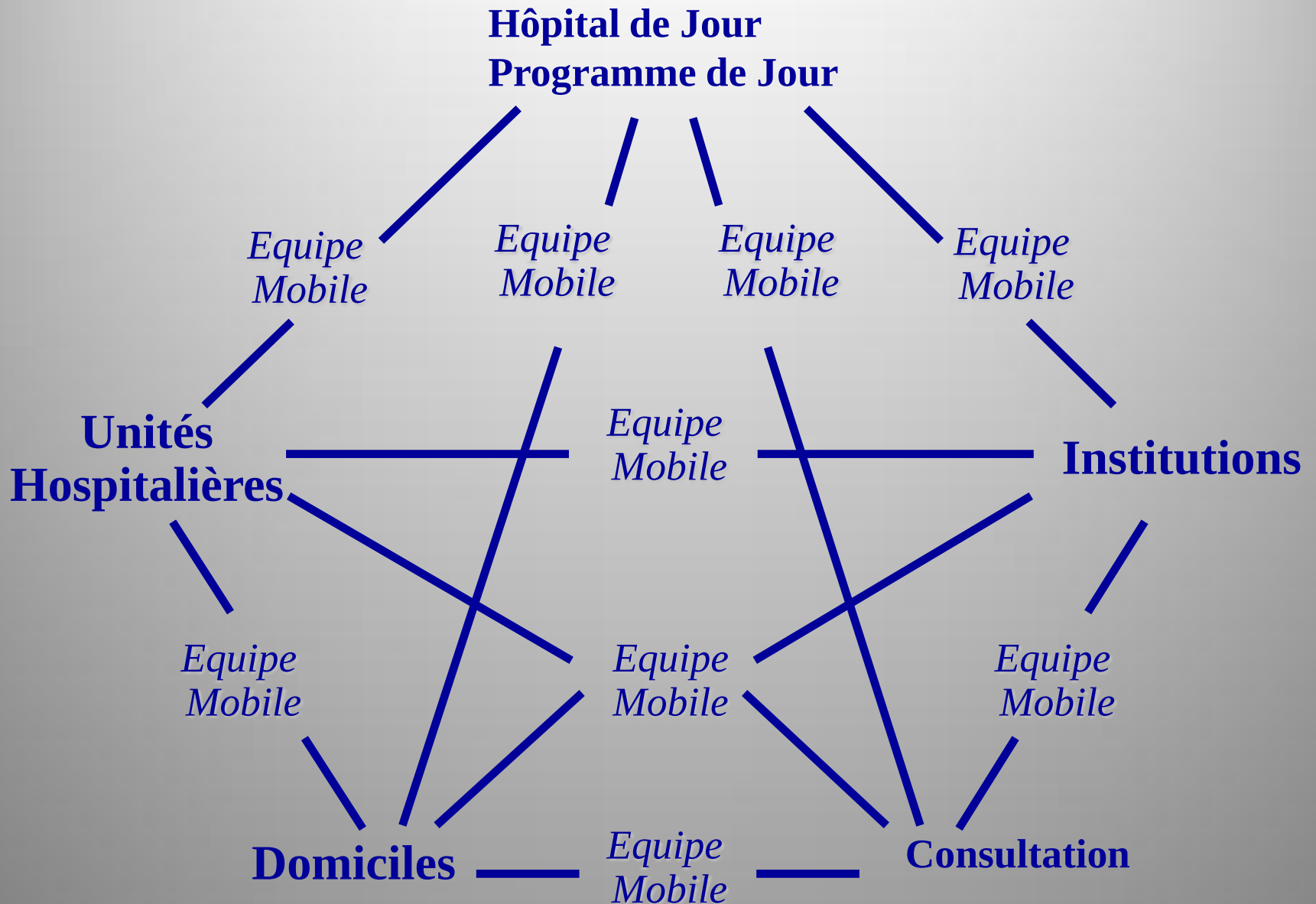
- ☐ Consultations psychiatriques et suivi du traitement médicamenteux

*Procédure de collaboration
institutionnalisée*

Réunion tripartite



Partenariat....



Procédure de collaboration institutionnalisée

**BILANS / SYNTHESSES
EVALUATIONS**

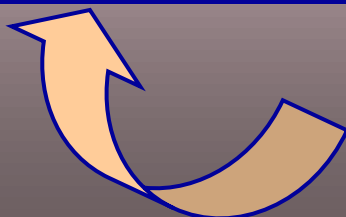
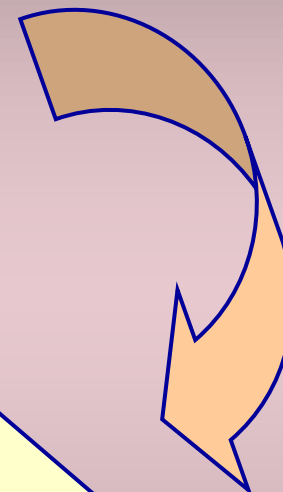
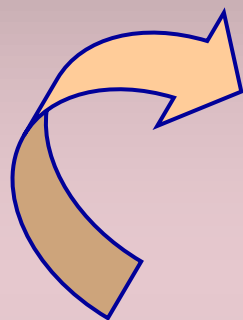
« ETAT DES LIEUX »

**INTEREQUIPE DE
COORDINATION**

ASPECTS PRATIQUES

TRIPARTITES

PROJETS - DECISIONS



Réunion Tripartite

Participants:

Famille, représentant légal, patient

Milieus socio-éducatifs

UPDM: Médecin, équipe infirmière, Hôpital de Jour, *EM*, AS

Projets:

Du patient

De la famille, représentant légal

Des milieux socio-éducatifs

Projet thérapeutique de l'UPDM

Nous voici à l'entrée de Belle Idée...on va faire un petit tour...



La caf  terie



Le coiffeur



Le parc



Le petit lac



L'environnement...



Les Grands Bois



Les Voirons...



Les Alpes... coté jardin



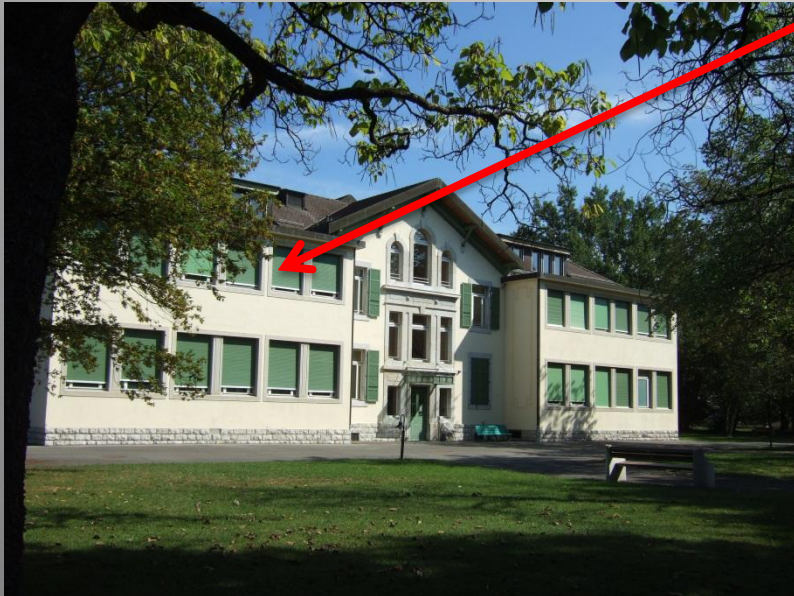
Aux Alpes du nouveau!

- Centre d'Evaluation Autistes Adultes
 - B.Darbellay, F.Gerber, E.Lorincz
- Centre de Zoothérapie
 - R.Lehotkay

AUTISTES ET CONTACT DIRECT DU REGARD OÙ?



ICI

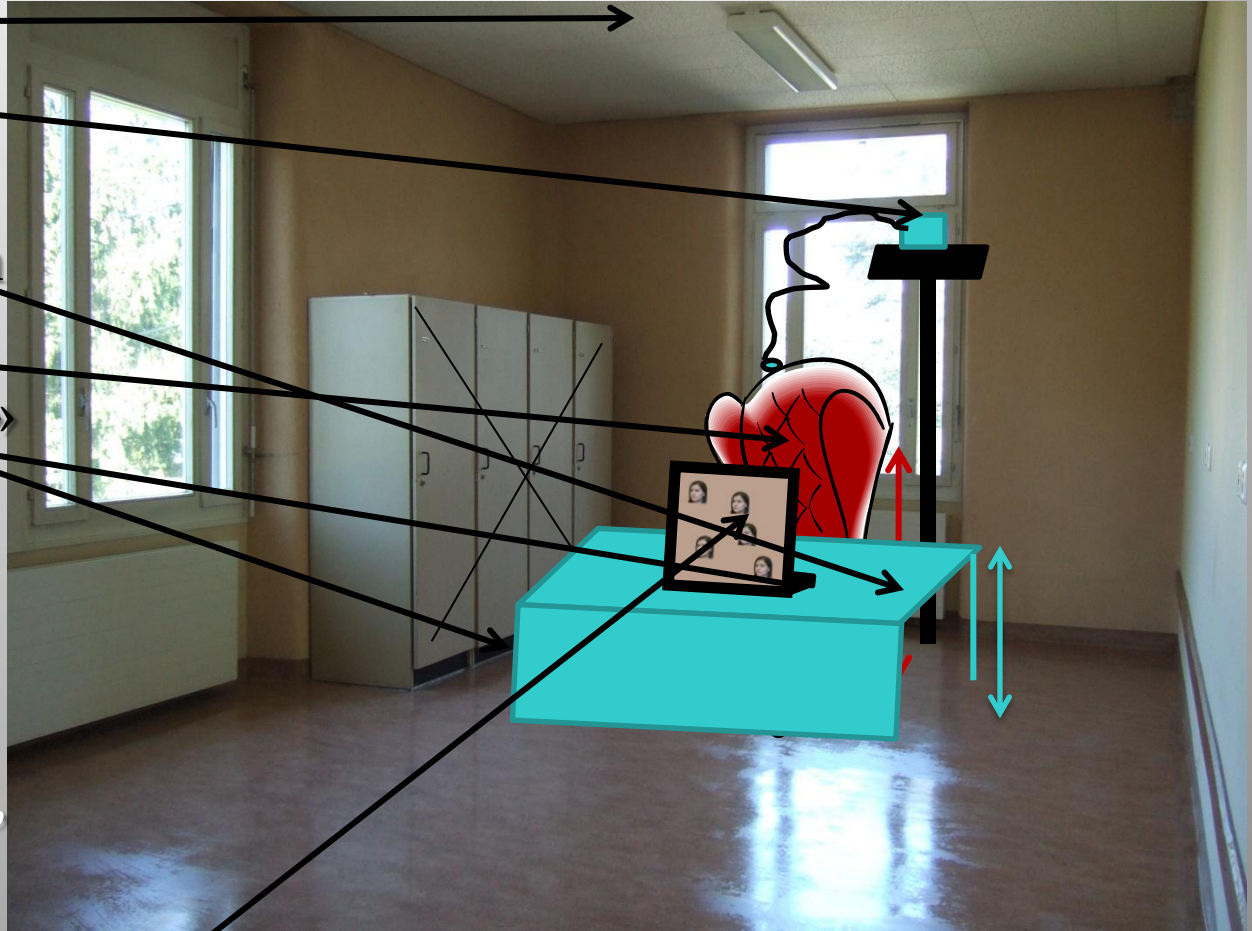


AUTISTES ET CONTACT DIRECT DU REGARD

OÙ, Quand ?

- Lumière froide,
- Head tracker «arrachable»,
- Bureau réglable en hauteur,
- Fauteuil «sécurisé» et adaptable,
- Eye tracker encaissé, ainsi que les PCs...

Tout pour la sécurité, le bien-être et la performance!



Ecra
n

Centre de zoothérapie au département de santé mentale et psychiatrie (HUG)



...et pour terminer un petit mot sur nos assistants en zoothérapie...



Bonne continuation...



