

Côté Cour et Côté Jardins :

« Du jardin potager à la cuisine »

Ou « du bon usage du monde »....

Deux question préalable en guise de fil rouge :

- *Comment vous présentez vous ?*
- *Pourquoi vous vous levez le matin ?*

Du bon usage du monde :

*Donner du sens, du plaisir et de la
densité à la vie réelle au
quotidien,
par le quotidien...*

❖ Références théoriques:

Valorisation des rôles sociaux (VRS)

- ❖ *« rôle social : ensemble de comportements, de responsabilités d'attentes et de prérogatives conforme à un modèle social »*

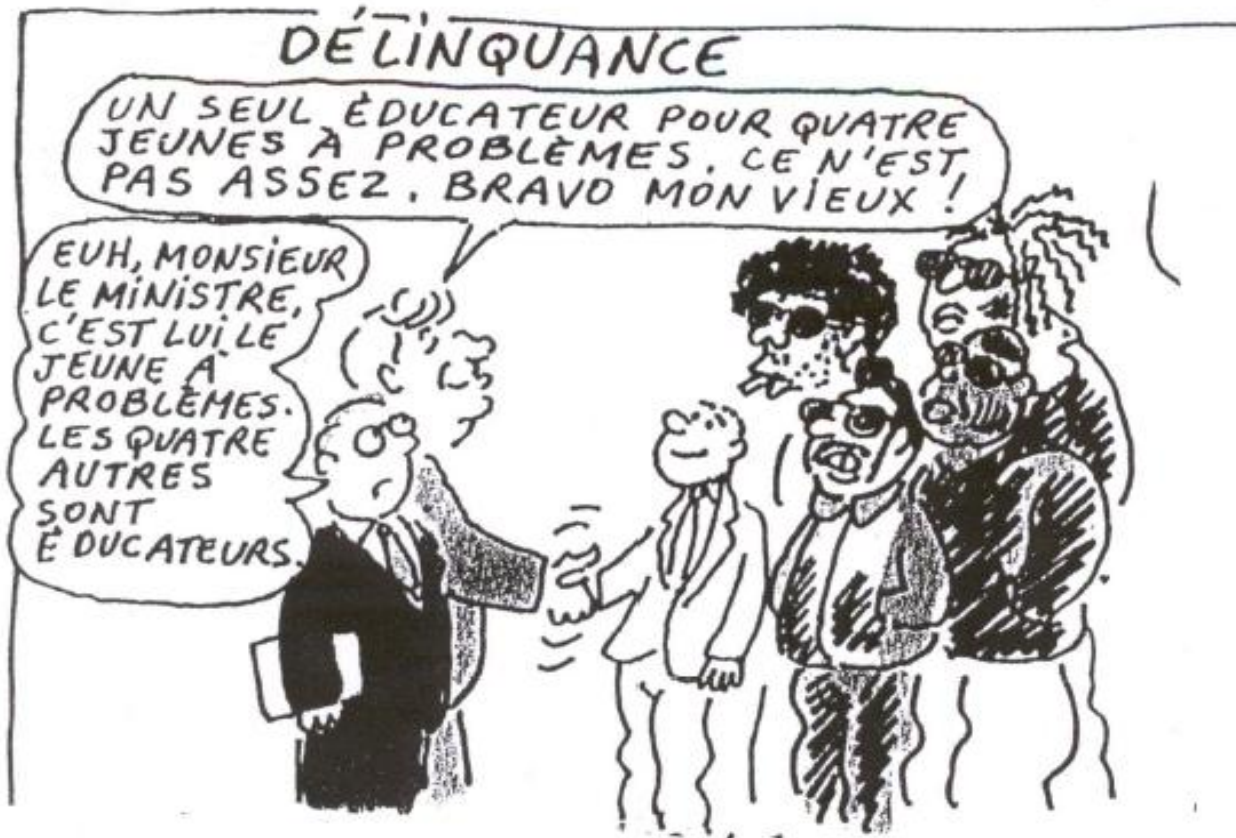
Normalisation

- ❖ *« consiste à donner à la personne déficiente les moyens de vivre dans des conditions aussi proches possibles de la norme de sa culture et de son âge ».*

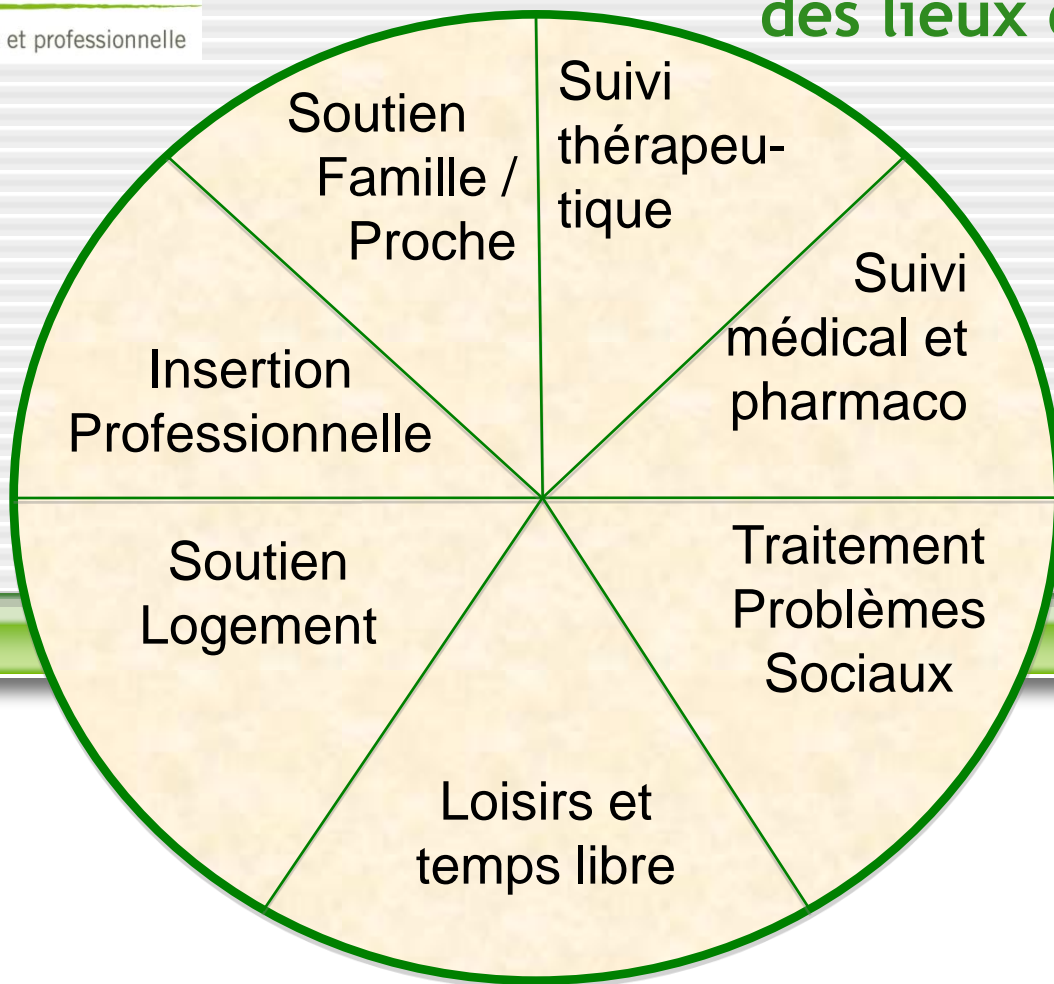
Du bon usage du monde



WOLINSKI



Complémentarité et différenciation des lieux d'Intervention



La multiplication des Intervenants pose la question de la cohérence et de la convergence des actions pour le bien-être de la personne en Insertion ...

- ❖ *Une différenciation des lieux
d'intervention :*
- ❖ Lieu de travail ≠ lieu de soin
- ❖ Professionnels « métiers » ≠ professionnels de soins ou travailleurs sociaux
- ❖ Une approche convergente (≠ identique !)
et contenante

La thérapie aide à vivre, soigne et participe
au maintien des activités...

*et un quotidien habité structure la
personne et potentialise la thérapie*

A Trajets : complémentarités :

- Médicale et pharmacologique
 - Psychothérapeutique
 - Aide Sociale
 - Vie quotidienne, Loisirs et emploi
- ✓ *Pour une prise en charge structurante et
contenante*

Trois exemples d'« espaces de lieux de vie »:

- Les Loisirs
- Les Entreprises Sociales
- La Formation

On décompense peu au travail ou au sport !

- ◆ Lutter contre le désœuvrement et la solitude
 - L'inactivité déstructure la personne et abaisse l'estime de soi
 - Les moments les plus exposés : soirées et week-end

- ◆ Apprendre à structurer son temps libre

- ◆ Bouger, se (re)mettre en action

On décompense peu au travail ou au sport !

- ◆ (Re)créer des liens affectifs : Socialisation
 - Elargir ses relations (*hors réseaux spécifiques !*)
 - Trouver d'autres appartenances (*Sortir des milieux stigmatisés*)

- ◆ Sortir de l'Enfermement
 - Rompre le cercle :
malaise -> repli chez soi -> solitude -> peur de sortir etc.

- ◆ Ouverture sur le monde
 - Ouvrir ses horizons quotidiens (*culture et citoyenneté, p.ex.*)
 - Se confronter à l'inconnu
 - Se découvrir soi-même, ailleurs, autrement (sortir de la répétition)

- ◆ Renforcer l'Estime de soi, par l'expérimentation



- ◆ Un lieu d'accueil, lieu d'échange (Katimavik)
- ◆ Des activités culturelles, sportives et vacances
 - Orga : soirée, week-end, vacances, activités et voyages culturels
 - Orga Loisirs individuels ou collectifs
 - Ateliers débats (citoyenneté, p.ex.)
 - Programmes sportifs (le Foot, p.ex.)
 - Cours de théâtre, etc.
- ◆ Un Cybercafé
- ◆ Un atelier de création plastique (Créations)



TRAJETS FOOTBALL

Les Lundis

Programme sportif du printemps 2011

AVRIL		JUIN	
Mercredi 6	Piscine	Mercredi 1	Canoë-kayak
Jeudi 7	Badminton	Jeudi 2	Mini-golf (Ascension)
Mercredi 13	Randonnée au Salève	Mercredi 8	Piscine
Jeudi 14	Badminton	Jeudi 9	Badminton
Mercredi 20	Piscine	Mercredi 15	Piscine
Jeudi 21	Bowling (Vacances scolaires)	Jeudi 16	Badminton
Mercredi 27	Escalade	Mercredi 22	Canoë kayak
Jeudi 28	Pétanque (Vacances scolaires)	Jeudi 23	Badminton
Mercredi 4	Roller au bord du lac	Mercredi 29	Roller au bord du lac
Jeudi 5	Badminton	Jeudi 30	Badminton
Mercredi 11	Piscine	Tarifs:	
Jeudi 12	Badminton	- Piscine, tarif réduit	3 frs
Mercredi 18	Piscine	- Badminton	5 frs
Jeudi 19	Badminton	- Escalade	à définir
Mercredi 25	Escalade	- Canoë-kayak	5 à 10 frs
Jeudi 26	Badminton	- Location rollers	16 frs
		- Randonnée Salève	5 frs
		- Mini golf	6 frs

Renseignements et inscriptions :
KATIMAVIK 022 321 14 17
Anamaria Barzelatto
a.barzelatto@trajets.org



SPORT DU JEUDI

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 14 h à 16 h

- 1 heure de "STRETCHING ÉCHAUFFEMENT"
- 1 heure de "BADMINTON"

Centre sportif de la Queue d'Arve.

Participation de CHF 5.- pour les 2 heures.



Renseignements à KLT
 S. Joly - 022 321 14 19

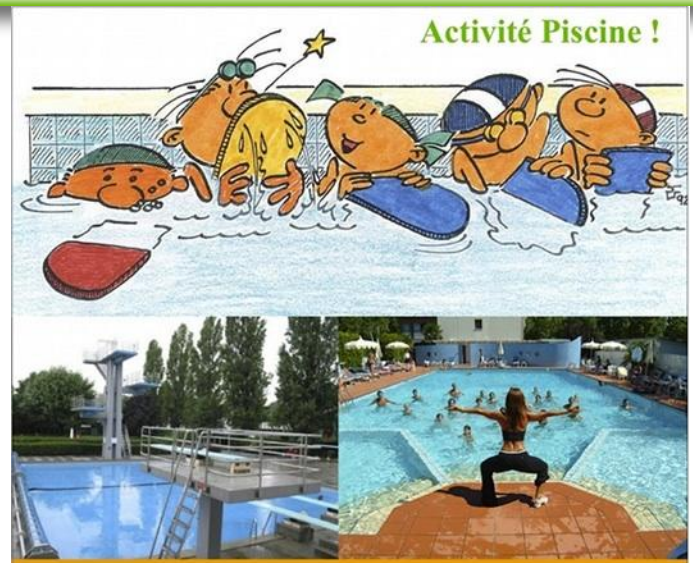


11 mai 2012



	Du	Au	Places
Janvier	29	30	Luge aux Diablerets 6
Mars	5	6	Raquettes 6
Avril	15	17	Europa Parc 6
Mai	29	29	Rafting 6
Juin	25	26	Aventures 6
Septembre	10	11	Au pied du Jura 6
Octobre	1	2	Equitation 6
Novembre	5	6	Zermatt 6
Décembre	3	4	Bains Thermaux 6

Contact:
Stéphanie Infanger - Sébastien Joly
Passage de l'Intendant 8
1227 Carouge
Tél. 022 321 14 17
klt@trajets.org



Tous les mercredis venez passer un moment de détente et de plaisir Aquatique...

Nous vous proposons :
Initiation à la nage
Apprentissage et perfectionnement des différentes nages ; brasse, crawl, dos, dauphin.
Aquatgym (exercices de gymnastique dans l'eau)

Entrées : tarif réduit de 1.- à 5.- Tarif standard 6.-

Lieux : piscine de Varembeé ou Vernets
Rdv : Katimavik 14h00

Durée de l'activité : de 15h00 à 19h00, possibilité de nous rejoindre ou de terminer l'activité selon vos disponibilités.

Renseignements Anamaria Barzelatto
KATIMAVIK 022 321 14 17
a.barzelatto@trajets.org



	Du	Au	Places
Juin	6	16	Semaine aquatique 6
Juillet	2	16	Villars 6
Juillet	16	30	Villars 6
Août	14	28	Sud de la France 6
Déc./janvier	27	3	Nouvel an au soleil 6

Contact:
Stéphanie Infanger - Sébastien Joly
Passage de l'Intendant 8 - 1227 Carouge
Tél. 022 321 14 17 - 079 339 78 36
klt@trajets.org - s.joly@trajets.org





Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

Le Travail :

Pour le retour en emploi,

rien ne vaut le travail !!

Les ESIE

*« Entreprises d'Insertion
par l'Economie » :*

*Un pont entre le Social et
l'Entreprise*

S'inscrivent dans le courant de l'Entrepreneuriat social :

Economie Sociale et Solidaire

Incubateurs, entrepreneurs salariés

Coopératives sociales

Micro crédit

Création de valeurs mixte économique et sociale

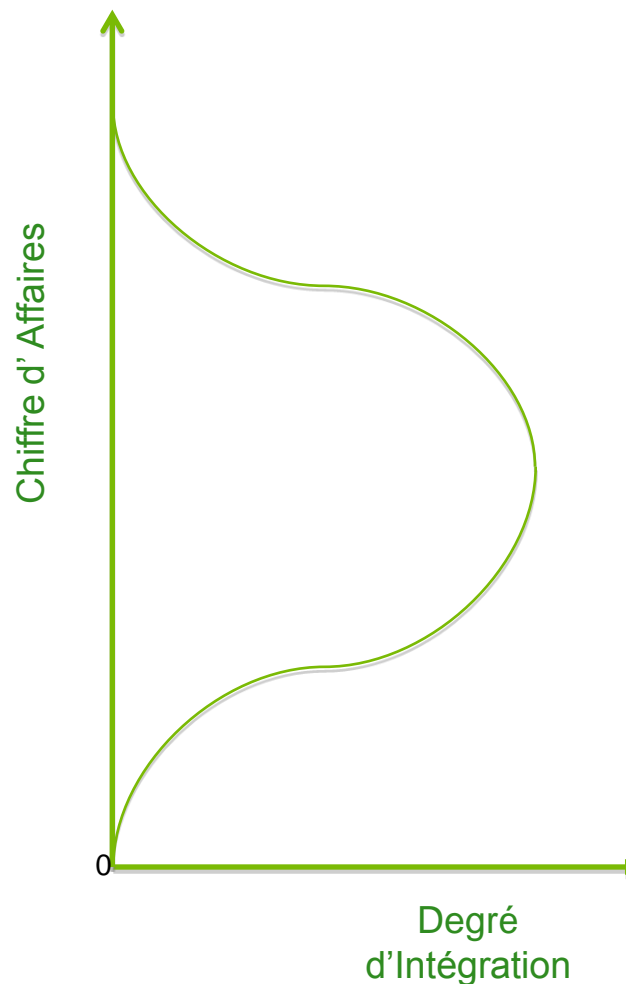
Etc.

- ❖ Un statut et une identité professionnels
- ❖ Un contrat de travail (CO, Loi sur le Travail)
- ❖ Un salaire d'appoint incitatif
- ❖ Des emplois adaptés
- ❖ ...mais exigeants (*objectifs liés absentéisme p.ex.*)
- ❖ Des objectifs d'intégration
- ❖ De la formation en complément (savoir être/ habiletés sociales/ savoir faire)

A Trajets, Les entreprises sociales

- ◆ 10 micro-entreprises
 - ◆ Du « vrai » travail
 - ◆ 45 métiers différents !
 - ◆ Tous niveaux d'autonomie et compétences possibles
 - ◆ Gérés par des professionnels « métiers »...
 - ◆ ... soutenus par une équipe psychosociale
-
- Objectifs : acquisition de compétences
autonomisation
revalorisation de l'estime de soi
intégration professionnelle

Impact du travail pour l'intégration

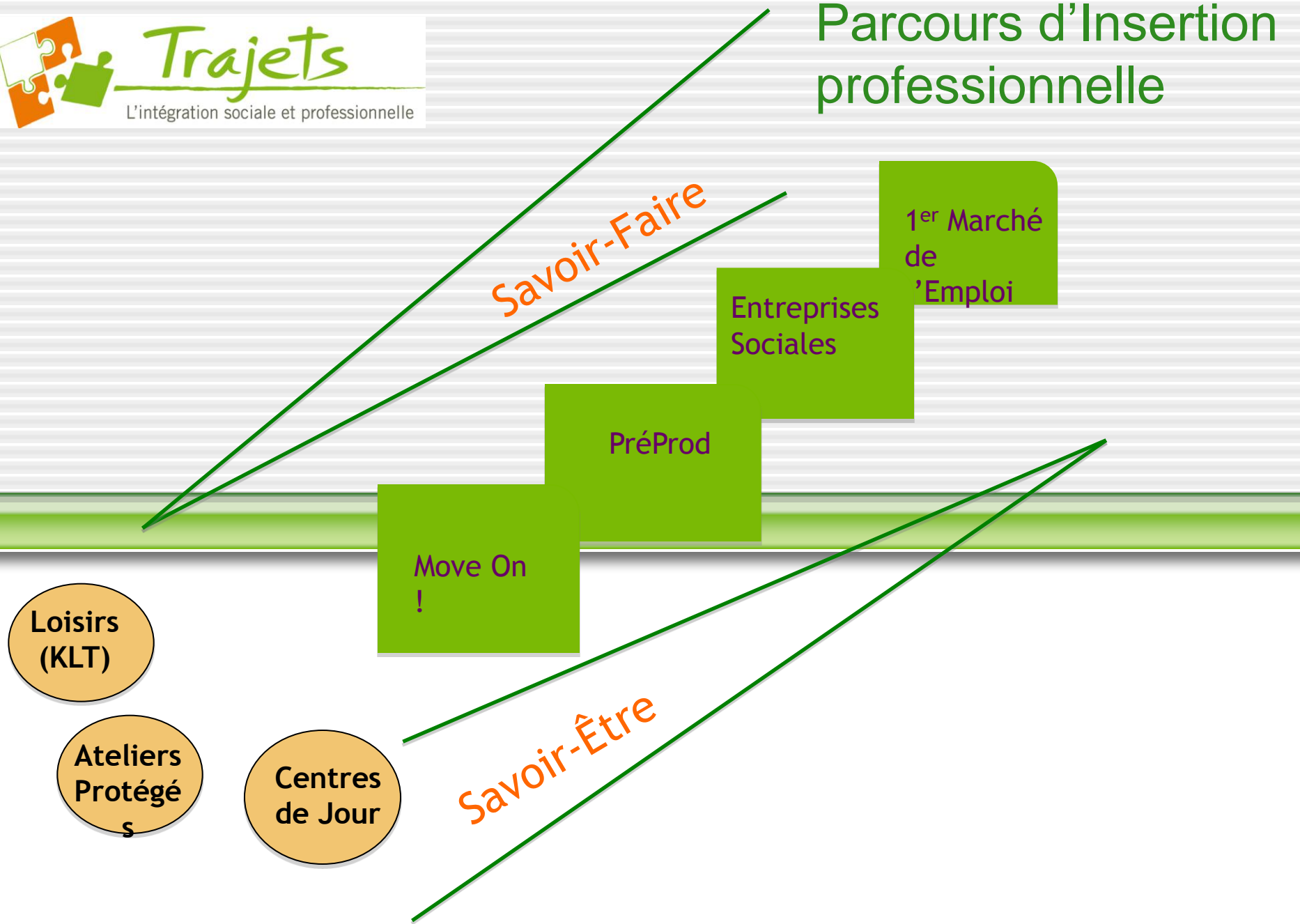




Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

Parcours d'Insertion professionnelle



- Des compétences de la vie pratique :
 - Alimentation
 - Hygiène personnelle et ménage
 - Budgets
 - Gestion dossier administratif
 - Agenda, gestion du temps libre
 - Outils informatiques, français
 - Citoyenneté, etc.

*Un rythme adapté (././ contraintes cognitives et/ou
médicamenteuses)*

L'avenir : Move On ! et les Préprods

- ***Move On !** propose à des jeunes adultes en rupture de leur parcours d'insertion (ou de formation) de retrouver un chemin vers l'emploi par le biais d'activités visant à l'acquisition des compétences sociales indispensables à l'accès en entreprise.*
- *Notamment, celles nécessaires au « Vivre Ensemble »*

- ◆ Pour tous renseignements, contacts :
- ◆ Trajets : 022 322 09 29 www.trajets.org