

# 16 pattes aux Alpes, quelle belle idée !



RRM 2012, Chêne-Bourg, Vendredi 11 mai 2012

Rachel LEHOTKAY  
Psychologue Zoothérapeute  
UPDM - HUG, ASZ, SHARRE



# Plan

1. Introduction
2. Zoothérapie ?
3. La zoothérapie à l'UPDM, pourquoi ?
4. La zoothérapie à Belle Idée, pourquoi ?
5. 16 pattes aux Alpes, comment ?
6. Discussion

# Introduction

## Définition de l'animal de compagnie

- animal uniquement gardé pour sa **compagnie**
- caractéristique principale de la relation homme-animal de compagnie = **aspect affectif**

## Domestication

- caractéristiques spécifiques : **sociabilité**
- chien : 12'000 ans
- chat : 5'000 ans

# Pourquoi la relation homme-animal de compagnie ?

## 1. Motivations humaines

- Garder contact avec la nature
- Conséquence des conditions de la vie moderne → individualisme des sociétés occidentales actuelles
- Difficultés à former des relations avec d'autres personnes → Faux
- L'animal permet d'exprimer son affection et donne de l'affection ⇔ sentiment d'acceptation inconditionnelle
- Bénéfices sur la santé et le bien-être de son propriétaire

# Pourquoi la relation homme-animal de compagnie ?

## 2. Caractéristiques de l'animal (mammifères)

- Fourrure
- Niveau cognitif permettant un échange
- Fonctionnement social
- Expressions faciales ⇨ permet de lui attribuer des processus mentaux
- Rituels sociaux similaires entre l'homme et le chien ⇨ 1<sup>ère</sup> place en tant qu'animal de compagnie
- Caractéristiques néoténiques ⇨ comportement maternel
- Plusieurs attributs similaires entre l'enfant et l'animal

Pourquoi la relation homme-animal de compagnie ?

## 2. Caractéristiques de l'animal (mammifères)

➤ Animal = enfant perpétuel

⇒ **stimulus supranormal pour l'attachement**

➤ Attachement = relation d'affection basée sur la dépendance entre deux individus

⇒ **relation homme-animal = relation mère-enfant**

# zoothérapie ?

## ZOO-

tiré du Grec :      zôon = être vivant, animal  
                             zên = vivre

# zoothérapie ? -thérapie

tiré du Grec : therapeia = soin, cure

= partie de la médecine qui concerne l'ensemble des actions et pratiques destinées à guérir et à soulager les malades

# Définition

= interventions assistées par l'animal

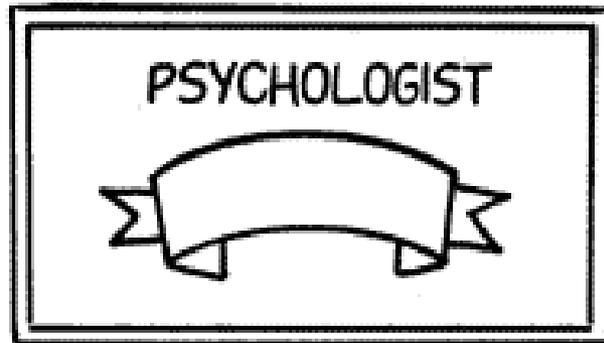
= **contexte d'intervention** utilisé comme auxiliaire aux thérapies conventionnelles, où l'animal joue un rôle d'intermédiaire entre le thérapeute et le patient

➤ L'animal ⇔ facilite le lien thérapeutique ⇔ l'objectif choisi est plus rapidement atteint

⇒ **animal = adjuvant thérapeutique**

# zoothérapie ?

© Randy Glasbergen, 1997.  
E-mail: randyg@norwich.net



**“My therapy is quite simple: I wag my tail and lick your face until you feel good about yourself again.”**

- Bossard, J. H. S. (1944). The mental hygiene of owning a dog. *Mental Hygiene*, 28, 408-413.
- Levinson, B. M. (1962). The dog as co-therapist. *Mental Hygiene*, 46, 59-65.



**solution de la névrose = restaurer une connexion saine avec son moi intérieur (nature animale inconsciente) en établissant une relation positive avec des animaux réels**

- ◎ Friedmann, E., Katcher, A. H., Lynch, J. J., & Thomas, S. (1980). Animal companions and one-year survival of patients after discharge from a coronary care unit. *Public Health Reports*, 95, 307-312.  
⇒ effets bénéfiques au **niveau physiologique**
- ◎ Beck, A.M., & Katcher, A.H. (1984). A new look at pet-facilitated psychotherapy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 184, 414-421.
- ◎ **1990 - :** plusieurs recherches démontrent des effets bénéfiques au **niveau psychologique**

# La zoothérapie à l'UPDM, pourquoi ?



# La zoothérapie à l'UPDM, pourquoi ?

## Parce que :

La zoothérapie est un cadre d'intervention dynamique et agréable où l'animal facilite le contact entre la personne et le thérapeute

⇒ en psychiatrie, le but ultime d'une intervention consiste à permettre à la personne démontrant des troubles du comportement de développer un fonctionnement plus adéquat

## Parce que :

Chez la personne avec retard mental, les troubles de la communication et l'isolement sont la cause de troubles du comportement

⇒ la thérapie assistée par l'animal, qui permet de travailler (entre autre) sur les troubles de la communication et l'isolement, peut amener une réduction des troubles du comportement et donc avoir une influence positive sur la qualité de vie des personnes avec retard mental

# Parce que :

- L'animal est une source de stimulation sensorielle, motivationnelle et socialisante importante de par le contact et les activités qu'il suscite
- stimulus intéressant car multisensoriel :
  - il produit des sons clairs et forts
  - il a une odeur spéciale
  - il permet une impression visuelle vive
  - il offre quelque chose de nouveau à toucher

## Parce que :

- la stimulation sensorielle au moyen de l'animal permet à une personne repliée sur elle-même de se tourner davantage vers le monde extérieur
- permet d'apprivoiser progressivement le contact physique, servant ainsi de médiateur entre le rejet des contacts sociaux et l'acceptation des relations interpersonnelles

## Parce que :

- l'animal est donc un outil très précieux afin de diminuer la tendance au retrait de la personne avec autisme (par ex.)
  - ⇒ diminue ainsi toute forme de comportements inappropriés (automutilations, mouvements stéréotypés)
  - ⇒ permet l'augmentation des comportements sociaux appropriés (contact visuel avec l'animal, imitation des gestes de l'intervenant)

## Parce que :

- permet d'améliorer le contact avec le thérapeute
- permet de développer un sentiment d'utilité et un sens des responsabilités ⇒ favorise l'autonomie
- procure un climat de sécurité et de support
- offre un moyen d'exprimer son affection et d'en recevoir ⇒ sentiment d'acceptation inconditionnelle
- permet d'améliorer les aptitudes sociales
- permet d'obtenir un meilleur niveau d'attention
- peut être utilisé comme objet transitionnel
- offre une opportunité de faire de l'exercice agréablement
- la présence de l'animal améliore AÜSSI les relations entre intervenants

# La zoothérapie à Belle Idée, pourquoi ?



## Parce que :

- effets bénéfiques observés sur les patients suivis à l'UPDM dans ce contexte
- permettre aux patients de la psychiatrie de bénéficier de ce type d'approche afin de généraliser ces bienfaits
- le développement de la zoothérapie est un objectif dans plusieurs unités des HUG (rééducation)



**Max** travaille à l'UPDM depuis janvier 2008



**Nestor & Pollux** ont été intégrés dans l'équipe en janvier 2011

et...

A close-up photograph of a black and white puppy, likely a Weimaraner, sitting on a light-colored surface. The puppy has large, floppy black ears and a white blaze on its face. It is wearing a bright orange collar. The background is slightly out of focus, showing a metal frame and a giraffe toy.

Louise







# 16 pattes à Belle-Idée, comment ?

1. Démarches individuelles
2. Responsabilités institutionnelles
3. Service de la consommation et des affaires vétérinaires (SCAV)

# 1. Démarches individuelles

1. Formation de base dans un domaine de la santé, du social ou de l'éducation
2. Spécialisation en zoothérapie qui atteste des compétences dans le domaine (ASZ)

*Exemples :*

- a) Choix de l'espèce et de la race en fonction de la population*
- b) Sélection de l'individu*
- c) Education de l'animal*
- d) Règles de détention*
- e) Soins à l'animal*
- f) Compétences pour l'intervention (dépendant aussi de la formation de base !)*

# 1. Démarches individuelles

3. Faire évaluer le comportement de son animal (ses animaux) par une personne compétente
4. Avoir un certificat de bonne santé valable (min. tous les 6 mois)
5. S'assurer d'avoir une assurance responsabilité civile professionnelle (de l'institution ou privée)
5. Démarches auprès de l'institution

## Démarches auprès de l'institution

- Quel est le règlement par rapport à l'introduction d'un animal ? Faut-il une autorisation spéciale ?
- Qu'en est-il des assurances pour les résidents, pour l'animal ?
- Que doit contenir le contrat ?
- Dans quel lieu ?
- Quel genre d'intervention ? En individuel ou en groupe ?
- Combien d'intervenants ?
- Combien de résidents ?

## 2. Responsabilités institutionnelles

- S'assurer de la formation des intervenants
- Informer l'office vétérinaire compétent
- Information aux résidents et/ou à leur tuteur ?
- Demande d'autorisation aux résidents / tuteurs ?  
(formulaire d'autorisation avec mention allergies ?, phobie ?  
comportements agressifs vis-à-vis des animaux ?)
- Information aux collaborateurs

### 3. Service de la consommation et des affaires vétérinaires (SCAV)

#### Annonce obligatoire au SCAV précisant :

1. Quelle espèce et le nombre ?
2. Le lieu des interventions (intérieur/extérieur)
3. Quelle sorte d'intervention ?
4. Qu'est-ce que cela implique pour l'animal ?
5. Avec quelle population ?
6. Combien de temps par intervention ?
7. Préciser le nombre d'heures total par jour et par semaine ?
8. Donner le nom de la personne qui a évalué le comportement des animaux

# Discussion

## 1<sup>ère</sup> étape :

Introduction d'un chien avec tout ce que cela a impliqué...

## 2<sup>ème</sup> étape :

Évaluation des bienfaits (projet de recherche) et publications des résultats

## 3<sup>ème</sup> étape :

Introduction d'autres animaux et développement des propositions de suivis en zoothérapie à l'UPDM

# Discussion

## 4<sup>ème</sup> étape :

Déménagement de l'UPDM à Belle-Idée (juin 2012)

## 5<sup>ème</sup> étape :

Présentation de cette prise en soin aux responsables du département de Santé mentale et de Psychiatrie, aux responsables & aux soignants qui travaillent dans les différentes unités sur le domaine de Belle-Idée

## 6<sup>ème</sup> étape :

Établissement des besoins et organisation de l'agenda

**Merci de votre attention !**

